



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA**

# TERAPIAS ALTERNATIVAS:

**Método preventivo y autocuratorio  
desde el ámbito comunitario**



Yanedsy Díaz Amador  
Nancy Margarita Domínguez Rodríguez  
Sonia Leonor Carrera Medina

**“ME PARECE QUE ME MATAN A UN HIJO, CADA VEZ QUE PRIVAN A  
UN HOMBRE DEL DERECHO DE PENSAR”  
JOSÉ MARTÍ**



UPSE

***TERAPIAS  
ALTERNATIVAS:  
Método preventivo y  
autocuratorio desde el  
ámbito comunitario***

*Lic. Yanetsy Díaz Amador, MSc.*

*Lic. Nancy Margarita Domínguez Rodríguez, MSc.*

*Tlga. Sonia Leonor Carrera Medina*

**Ficha Bibliográfica:**

Yanedsy Díaz Amador  
Nancy Margarita Domínguez Rodríguez  
Sonia Leonor Carrera Medina

**TERAPIAS ALTERNATIVAS:**

Método preventivo y autocuratorio desde el ámbito comunitario

1° Edición, 2018

Editorial UPSE

ISBN: 978-9942-776-09-9 (impreso); 978-9942-776-08-2 (digital)

Formato: 17 x 24 cm #páginas: 70

Derechos Reservados © 2018  
Universidad Estatal Península de Santa Elena  
Ediciones UPSE  
Avenida La Libertad-Santa Elena  
Ciudadela Universitaria UPSE  
[www.upse.edu.ec](http://www.upse.edu.ec)

Este libro ha sido evaluado bajo el sistema de pares académicos y mediante la modalidad de doble ciego.

Portada: Manuel Martínez Santana.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra ni su tratamiento o transmisión por cualquier medio o método sin autorización escrita de los editores.

IMPRESO EN ECUADOR  
Printed in Ecuador



## Índice:

Prólogo .....	viii
CAPÍTULO I. Concepción Histórico-Filosófica y Holística de las Terapias Alternativas .....	1
<b>Antecedentes históricos</b> .....	1
<b>Filosofía holística de esta ciencia</b> .....	6
<b>Aceptación de las terapias alternativas</b> .....	8
<b>Impacto social</b> .....	8
CAPÍTULO II. Terapias Alternativas.....	10
<b>Definiciones, clasificación y usos frecuentes.</b> .....	10
<b>Chamanismo</b> .....	12
<b>Terapias de manipulación (basadas en el cuerpo)</b> .....	15
<b>¿Qué sucede durante una visita a un quiropráctico?</b> .....	16
<b>¿Quién no debe recibir tratamiento quiropráctico?</b> .....	16
<b>Osteopatía o medicina Osteopática.</b> .....	17
<b>Tipos de Osteopatía.</b> .....	17
<b>Ozonoterapia</b> .....	18
<b>Prevención</b> .....	19
<b>Contraindicaciones del masaje.</b> .....	23
<b>Digito presión.</b> .....	24
<b>Peloides (Lodos minero medicinales volcánicos)</b> .....	24
<b>Indicaciones frecuentes.</b> .....	26
<b>Parto Intercultural Humanizado</b> .....	27
<b>Terapias orientales y occidentales.</b> .....	31
<b>El Yin y Yang aplicado a los órganos Zang- Fu.</b> .....	33
<b>Teoría de los 5 elementos.</b> .....	34

<b>Sus relaciones.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabla de correspondencia.....</b>	<b>36</b>
<b>Acupuntura.....</b>	<b>37</b>
<b>Tipos de agujas.....</b>	<b>37</b>
<b>Acciones de la acupuntura.....</b>	<b>38</b>
<b>Indicaciones.....</b>	<b>38</b>
<b>Precauciones a tener con el paciente.....</b>	<b>38</b>
<b>Contraindicaciones.....</b>	<b>39</b>
<b>Moxibustión.....</b>	<b>40</b>
<b>Métodos.....</b>	<b>40</b>
<b>¿Qué enfermedades trata?.....</b>	<b>41</b>
<b>Beneficios:.....</b>	<b>42</b>
<b>Tipos de moxas.....</b>	<b>42</b>
<b>Homeopatía.....</b>	<b>43</b>
<b>Auriculoterapia.....</b>	<b>44</b>
<b>¿Cuáles enfermedades ha tenido buenos resultados?.....</b>	<b>46</b>
<b>Ventosas.....</b>	<b>49</b>
<b>Principales efectos en su aplicación:.....</b>	<b>50</b>
<b>Contraindicaciones.....</b>	<b>50</b>
<b>Terapias de bienestar para la salud (Reflexología).....</b>	<b>51</b>
<b>¿Por qué realizar estos tratamientos de reflexología?.....</b>	<b>52</b>
<b>Utilidad general de la fitoterapia.....</b>	<b>55</b>
<b>¿Qué recomendaciones da para evitar los excesos navideños?.....</b>	<b>55</b>
<b>Algunas plantas medicinales encontradas en la Costa Ecuatoriana..</b>	<b>56</b>
<b>CAPÍTULO III. Impacto comunitario con enfoque tradicional.....</b>	<b>58</b>
<b>Antecedentes generales de la comunidad.....</b>	<b>58</b>
<b>Enfoque tradicional.....</b>	<b>59</b>

**Inclusión de estas terapias. .... 60**  
**Modelo de atención familiar y comunitario ..... 61**  
**Evaluación del impacto a nivel nacional e Internacional..... 61**  
**Bibliografía consultada. .... 66**

## Prólogo

---

En el Ecuador, en relación con la salud, se ha logrado un desarrollo científico-técnico digno de ser mencionado; sin embargo, las técnicas convencionales se mantienen en la línea de trabajo, tanto en la prevención como en la terapéutica. Desde hace varios años, muchos profesionales aplican la medicina tradicional y sus técnicas afines. En la actualidad, por sus magníficos resultados, se aplican en muchas instituciones de salud, de conjunto, con la medicina convencional y sus diferentes herramientas.

La enfermería no ha estado alejada de estos procedimientos, ya que muchas personas relacionadas con esta actividad, de forma legal, aplicaban la medicina tradicional y natural al colaborar con pioneros de esta legendaria ciencia, y otros, lograron capacitarse por medio de diferentes cursos, para elevar el nivel científico, lo cual hace que en estos momentos se cuente con cursos de licenciatura en enfermería donde se incluyen materias relacionadas con la medicina natural integral y sus prácticas ancestrales, así como el apoyo de las comunidades, pueblos indígenas y el gobierno.

El auge alcanzado por la medicina tradicional, sus logros innegables, el creciente apoyo popular y la voluntad de los gobiernos tanto en el ámbito nacional como internacional ha servido de motivación para la búsqueda, estudio y desarrollo de los contenidos tratados en el presente libro. Es de destacar la necesidad planteada por la Universidad Estatal de la Provincia de Santa Elena, a nuestra facultad, de contar con una bibliografía que garantice en los estudiantes de Licenciatura en enfermería el conocimiento de los procedimientos que utiliza la Medicina Alternativa en bien de la sociedad en su conjunto.



El presente trabajo está dirigido a los estudiantes de enfermería con el objetivo de incorporar nociones y prácticas de la medicina alternativa en el quehacer diario, lo que permitirá un mejor desempeño en el proceso de atención al paciente, logrando así mejorar la calidad de vida de la población, metas apremiantes propuesta por el gobierno y las instituciones del país. Los contenidos desarrollados en el presente libro están acorde con las normas de La Organización Mundial de la Salud y las regulaciones vigentes del Ecuador.

Las autoras





---

## *CAPÍTULO I. Concepción Histórico-Filosófica y Holística de las Terapias Alternativas*

---

### **Antecedentes históricos**

Desde la aparición del ser humano sobre la faz de la tierra se ha podido contar con las maravillas que nos ofrece la naturaleza para satisfacer sus necesidades básicas; sobre todo lo relacionado a la salud, una de las pautas importantes en el desarrollo de los métodos ancestrales que se han fundamentado en la enseñanza de conocimientos, actitudes y experiencias de generación en generación prevaleciendo la sanación como vías de tratamiento en diversas enfermedades físicas o mentales.

En toda época hubo hombres sabios que comprendieron los problemas existentes y buscaron soluciones. La sabiduría estaba monopolizada por



los sacerdotes puesto que conocían los grandes secretos de Egipto, la India, Grecia y la antigua Roma alcanzando su máximo esplendor en sus misterios, mitos y ritos de la antigüedad en estos dos últimos, dado que se practicaba el naturismo

donde se aplicaba a los enfermos baños de, sol, aire, agua y barro cuya importancia ya se conocía en aquellos tiempos remotos.

Pasando velozmente encima de los siglos, llegamos al resurgimiento de la medicina natural, que se inicia en el siglo XVIII por precursores del naturismo contemporáneo que en su mayoría eran personas humildes sin instrucción, simples campesinos o artesanos. Es necesario destacar que en el XIX esta concepción cambia, por sus dotes de observación cosa esencial para la medicina al tener presente los fenómenos naturales.

Samuel Hahnemann medico sajón: Publicó en 1810 el "Organón del arte de curar" donde detalló los fundamentos de la medicina homeopática. Este fundador de la Homeopatía utiliza por primera vez el término "medicina alopática" para designar esta práctica de la medicina que hoy ejercemos; aquella de tipo científico, académico o convencional. Su obra enuncia el principio de: "Todo medicamento produce sobre el humano sano dos efectos opuestos, según que sea prescrito en pequeñas o grandes dosis", para estimular procesos auto-curatorios.

Como muestra la historia de las terapias ancestrales en algún momento dieron grandes aportes a la medicina contemporánea por sus concepciones filosóficas, las cuales fueron ganando terreno en todo el mundo, llegando a establecerse las principales corrientes del conocimiento y la práctica médica.

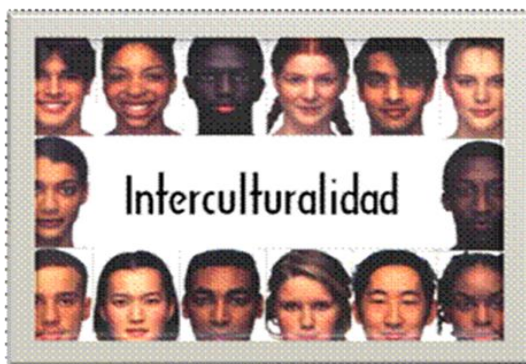
Este proceso de desarrollo que el mundo ve hoy, se vio disociado y marginado de los sistemas de salud institucionalizados, en vista de que esta práctica es aplicada a través de los tiempos con diversidad cultural dependiendo del contexto donde se desarrolle; sin embargo el fin que justifica su existencia no ha modificado la conservación de la salud.

Por las siguientes razones los antecedentes históricos más notables de la Medicina Alternativa, crece en el mundo académico, se desarrolla y se integra en la acogida de varias lecturas sobre el tema, haciendo oficial la medicina científica que representa la más alta autoridad mundial de la salud; es por ello que la OMS, se encargó de reunir a grandes expertos para que expusieran criterios sobre medicina tradicional efectuada en Ginebra en el año 1977.

El evento de carácter internacional dio lugar a que se trataran temas interesantes con juicios críticos, visionarios y orientadores para el sistema de Atención Primaria de Salud, siendo este eslabón el eje protagonista para el desarrollo en la calidad y calidez de la atención desde la comunidad.

Este sistema funciona en Europa y en varios países del mundo donde la mayor queja de los beneficiarios arroja el poco tiempo de atención que le brinda el médico al paciente a causa del ritmo social actual, en lo que se refiere a la atención personalizada. Esto hace que mucha gente, sienta la necesidad de probar otras terapias y volver a las fuentes antiguas de la medicina, que no es otra que la medicina natural y tradicional.

Algo parecido sucede cuando en este siglo XXI que nos encontramos se devuelve esta medicina con miles de secretos, donde estos curanderos o brujos como se le llamó, usaron la mente para sanar las dolencias de las personas que habitaban en sus comunidades; hoy día se usa la medicina tradicional para curar cientos de padecimientos y para la producción de miles de medicamentos con nombres cada vez más reconocidos que se difunden en el mundo actual.



Ecuador es una nación multiétnica y pluricultural. Su población sobrepasa los 14 millones de habitantes, de ellas: Más de 5 millones y medio viven en la Sierra, 6 millones y medio en la Costa del Pacífico, cerca de 600.000 en la Amazonia y

17.000 en Las Islas Galápagos.

Estas Islas conocidas por sus numerosas especies endémicas y por los estudios de *Charles Darwin*, que le llevaron a establecer su teoría de la evolución por la selección natural y los dotes que nos ofrece la naturaleza. La nación respeta y estimula el desarrollo de todas las lenguas existentes en su territorio; así como la identidad cultural de las nacionalidades que existen en su interior.

Entre las ciudades más importantes tenemos: Guayaquil, Quito y Cuenca en presencia de mestizos, indígenas, afro ecuatorianos y blancos. En estas tres regiones continentales conviven 18 nacionalidades indígenas y 14 pueblos con tradiciones diversas a su propia cosmovisión; donde mantienen su identidad de acuerdo a sus costumbres, dialecto, ubicación geográfica y actividades económicas.

Múltiples estudios históricos y antropológicos realizados principalmente en Santa Elena a fines del siglo XX, demuestra que la etnia del cholo costeño heredó de las sociedades ancestrales un conocimiento profundo sobre su medio ambiente local, lo que le permitió explotar de manera sustentable sus recursos naturales y sobre todo mantenerse en su localidad. Es por ello que se explica porque el cholo pescador de antaño necesitaba menos de médicos y medicamentos para curarse, porque sabía usar plantas y minerales, como azufre de tierra y cera para sanar a personas y animales.

En la nueva Constitución Política de la República del Ecuador se ha incorporado los derechos colectivos de las nacionalidades indígenas. Donde en 1998, el artículo 1 inciso tercero de la Constitución Política vigente dice: “El Estado respeta y estimula el desarrollo de la medicina tradicional y alternativa” y todas las lenguas de los ecuatorianos, donde el Castellano es el idioma oficial.



El Kichwa, el Shuar son también de uso oficial para los pueblos indígenas en los términos que fija la Ley”; y el Artículo 84, Numeral 1, dice: “Mantener, desarrollar y fortalecer su identidad y tradiciones en lo espiritual, cultural, lingüístico, social, político y económico”. Por las siguientes razones el país va de manera continuada avanzando en el

camino de establecer reglamentaciones que permitan integrar la medicina tradicional y las terapias alternativas, dentro del sistema de salud pública.

Puesto que el pasado 13 de Septiembre del 2016, en el Hospital Gineco Obstétrico de Nueva Aurora Luz Elena Arismendy, de Quito, se realizó el lanzamiento de la “Normativa para el ejercicio de Terapias Alternativas”. Esta directriz refleja el resultado de varios años de trabajo realizado por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP) en conjunto con terapeutas de diversas disciplinas así como autoridades nacionales que representan al país en múltiples escenarios.

De ahí que su incorporación impulsa toda actividad que se relacione al progreso y perfeccionamiento de estas prácticas alternativas en el Sistema Nacional de Salud, con el objetivo de regular y controlar la práctica de estos métodos terapéuticos, donde se establece una clasificación de estas terapias, en fin de acceder al permiso sanitario; Tales como: Terapias integrales o completas que incluyen la Naturopatía, la Terapia Andina y Terapias de manipulación basadas en el cuerpo, como la (Quiropraxia, la Osteopatía, la Dígito presión, la Kinesiología y la Ozonoterapia).

Se accedió también al uso de las prácticas de bienestar para la salud, entre las que se encuentran (Reiki, el Shi Kung, el Tai chi, el Shiatsu, el Biomagnetismo, la Reflexología y las Terapias Florales). Entonces podemos concluir que esta normativa pone al Ecuador dentro del grupo de países que avanzan en la construcción integral de salud como resultado de apertura a diversas visiones y prácticas terapéuticas existentes hoy día en la actualidad.

### **Filosofía holística de esta ciencia.**

El holismo es una filosofía motivadora que se deriva del vocablo griego, significando “*completo, entero, común todo*” conforme a ver el ser humano desde todas sus aristas: cuerpo, alma, mente, espíritu, cultura, historia personal y todo aquello que lo concrete tal cual “es”, también conocida como Alternativa donde intenta promover en el individuo todo reequilibrio de las dimensiones emocionales tanto sociales, físicas y espirituales como un estímulo del propio proceso de curación.

La medicina holística tiene sus raíces en tradiciones antiguas. Fue promovida por ilustres de la historia como Platón, Sócrates e Hipócrates. En 1926 se acuñó el término “Holismo” por Jan Chistiaan Smuts, en la década de 1970 se retoma esta metodología con bases significativas. Su filosofía se centra en un paradigma de interconexión



con los seres humanos que habitan en el universo, siendo estos saberes una fuente enriquecedora natural que trata decímeles de padecimientos.



En 1978 la OMS evalúa un porcentaje significativo de la población mundial que es tratada por terapeutas tradicionales como homeópatas, chamanes, acupunturistas que resolvieron los problemas

de salud sin necesidad de acudir a la medicina convencional que hoy conocemos, de ahí que esta situación motivó a que se tuvieran en cuenta estos saberes para llamarla Medicina Holística que significa “Medicina Integral”.

El objetivo principal es que todas las partes de nuestro cuerpo funcionen en su nivel óptimo y en equilibrio, centrándose en el amor como poder curativo. Con esta práctica se considera al ser humano capaz de prevenir en la mayor medida de lo posible las enfermedades, ya que tienen un poder sanatorio innato proporcionando bienestar a la persona sana o enferma.

Según los avances científicos actuales en la física, en la termodinámica, en las neurociencias, en los aportes de la psicología y la antropología se desprende que muchos de estos principios diagnósticos y terapéuticos de la medicina holística pueden ser explicados y cuantificados de acuerdo a las exigencias del “problema” que generó tal desequilibrio, solo así podremos recuperar la salud en todos sus niveles. Los profesionales holísticos no rechazan a la medicina tradicional más bien valoran muchísimo la relación médico-paciente para entender, comprender y complementar los puntos de vista de ambas partes que se consideran fundamental en la medicina.

## Aceptación de las terapias alternativas

Según las proyecciones futuras y el avance investigativo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha renovado desde el 2014 y hasta el 2023 nuevas estrategias, con el fin de incentivar a los países y pueblos a que desarrollen e integren programas de Medicina Tradicional, Complementaria y Alternativa dentro de todos los sistemas nacionales de salud y de esta manera poder contribuir al bienestar y la mejora continua en la atención de las personas.

La llegada de las terapias alternativas como complemento terapéutico ha sido un grandioso beneficio para miles de ciudadanos ecuatorianos, logrando así poder retomar el aporte de alivio, compensación y sanación que nos ofrecen las plantas y la naturaleza para de esta manera nutrir la mente, el cuerpo y el alma, de aquellas enfermedades oportunistas que invaden al cuerpo humano.

Estas terapias han ganado terreno en el país, por lo que el Ministerio de Salud Pública (MSP) de acuerdo a la aceptación de la población por su uso continuo, normalizó la implementación de la Medicina Alternativa en todos los centros de salud, la cual se clasifica en dos grandes grupos: En uno la Acupuntura, Homeopatía y Terapia Neural y en el otro las terapias alternativas, que están conformadas por la Naturopatía, la Fitoterapia, Terapia Floral entre otras.

## Impacto social

Existen muchas dolencias y padecimientos que se pueden tratar con esta medicina y sobre todo para aquellos que no tienen un poder económico favorable ya que estas terapias ofrecen al paciente un bajo costo y hasta en ocasiones ninguno porque cada ciudadano desde sus hogares cultivan aquellas plantas que en un momento dado auxilian al más necesitado, generando escasos efectos adversos y reacciones secundarias.

El estudio de la fuente natural de la Provincia de Santa Elena aguarda una riqueza desde la cultura Valdivia, condiciones predominantes para tratar la salud de aquellos tiempos y que hoy en el 2017 se retoma con nuevos métodos para así poder ofrecer al santaelenense una mejor calidad de vida.



Pudiéramos mencionar una variedad de ejemplos de gran impacto con el uso de las Terapias Alternativas en la región peninsular, por sus resultados y sobre todo la gran acogida en los pacientes del sector público y privado, evidenciando como referencia, el Centro de Salud “Venus de Valdivia” del Cantón La libertad; el cual ofrece la Medicina Ancestral dentro de sus tratamientos y pone en práctica el Parto Humanizado, brindándole a las mujeres la oportunidad de poder elegir en qué posición tendrán a sus hijos de manera natural, con presencia o no de algún familiar querido, que de preferencia realizará ese acompañamiento, respetando en cada una su auto identificación étnica con la cual se identifican.

Muchos retos faltan por cumplir, donde el país y la provincia trabaja arduamente por sacar estos programas adelantes, contando con el arsenal de beneficios que nos ofrece las terapias alternativas, progresivamente se implementarán en los restantes centros de salud y consultorios de la península, como parte de complemento terapéutico en cada una de las enfermedades tratadas, contando además con un personal comprometido y calificado en esta disciplina, a través de la prevención y promoción de la salud que nos ofrece la Medicina Ancestral.



---

## *CAPÍTULO II. Terapias Alternativas*

---

### **Definiciones, clasificación y usos frecuentes.**

Las “Medicinas Tradicionales, Alternativas y Complementarias”, conocida en todo el mundo, han ido ganándose su terreno en la rama médica y la confianza de muchas personas, que ven en ellas una posibilidad válida y real para resolver sus problemas de salud. Los siguientes términos se han extraído de las pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina alternativa.

**Terapias Alternativas:** Son aquellas prácticas que afirman tener los efectos sanadores de la medicina, apoyada de pruebas obtenidas de investigaciones donde su efectividad va más allá del efecto placebo permitiendo un arsenal de prácticas, productos y terapias. Esta medicina ha mantenido su popularidad en todo el mundo, tal es así que en el año de 1990 se ha constatado un resurgimiento de su utilización en muchos países desarrollados y subdesarrollados.

**Medicina Tradicional:** Es todo un conjunto de conocimientos, actitudes y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de varias culturas y sub culturas adquiridas de generación en generación, usadas para el diagnóstico, prevención y tratamiento de diferentes enfermedades ya sean denominadas físicas o mentales.

**Medicina “complementaria/alternativa”:** Términos usados indistintamente en algunos países donde hacen referencia a un conjunto de prácticas para la atención de salud que no forma parte del sistema nacional del país y por lo general no están integradas directamente al mismo.

Estas se clasifican en:

- Terapias espirituales.
- Terapias de manipulación (basadas en el cuerpo).
- Terapias orientales y occidentales.
- Terapias de bienestar para la salud.
- Terapias herbolarias.

### **Usos Frecuentes**

El empleo de esta medicina con fines curativo se ha utilizado desde tiempo inmemorial fueron el principal e incluso el único recurso de que disponían las comunidades. Esto hizo que se profundizara en el conocimiento de las especies vegetales que poseen propiedades

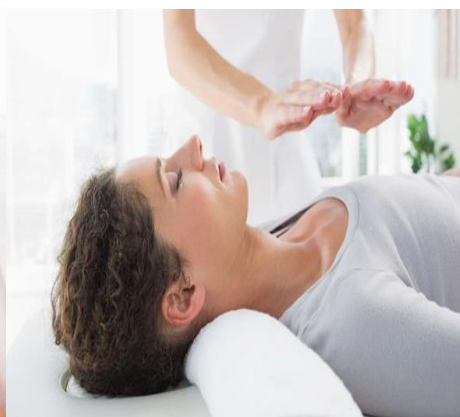
medicinales y ampliar sus experiencias en el empleo de los productos que de ellas se extraen.

### **Terapias espirituales** (Reyki, Limpias y Chamanismo).



**Reyki:** Práctica espiritual pseudocientífica, creada en 1922 por el budista japonés Mikao Usui, adaptada y desarrollada por maestros de varias tradiciones. Se basa en el *Qi* (*energía*), una fuerza vital.

Los practicantes del *Reyki* creen que transfieren energía universal (*Reyki*) en forma de (*Qi* en japonés) a través de las manos donde esta energía permite la auto sanación hasta alcanzar un estado de completo equilibrio.



### **Chamanismo**

El Chamanismo es la práctica espiritual mas milenaria de la cultura Ecuatoriana, cuenta con miles de saberes que se vienen practicando a lo largo de la historia de generación en generación, estos hombres sabios inician sus rituales para atraer las buenas energias y desechar las malas

impuras que suelen cargar algunas personas, también conocida como carga negativa, donde la podemos definir como el conjunto de creencias y practicas propias de estos shamanes.

Una “limpia” es una practica sagrada, según describe Lorenzo Tánguilla coordinador de la Federación de Shamanes de Napo. En un intercambio con grandes sabios indígenas el 29 de junio del 2017 en su intervención, expresa que el mayor proposito de estas terapias es transmitir parte de los conocimientos de estos pueblos a la sociedad mestiza, para salvar los espíritus de las personas, através de gran variedad de plantas que se usan en la medicina ancestral para tratar multiples enfermedades.



Otros sabios ancestrales manifiestan que el shamán siempre esta protegido por la energia de dios y de la naturaleza, hombres de bien que practican lo aprendido de sus ancestros o de familiares allegados. Una parte de sus misterios se evidencia en sus vestimentas que seran representadas de acuerdo a cada región de manera diferente, según la pluriculturalidad, que simboliza el poder natural de la selva amazónica: El collar de semillas muestra la energía y la fertilidad y la pintura que cubre sus cuerpos semidesnudos simboliza la energia que el shamán tiene como parte de su herencia o desde la niñez.

Otro punto importante de esta cultura es el amor a la “Pachamama” (Madre Tierra), que simboliza la diosa totémica de los Incas, representando el planeta tierra, ritual principal en las ceremonias agrícolas y ganaderas. Estas creencias de actuación ecológico-social entre los pueblos indígenas de los Andes es reconocida en ciertos lugares como manantiales, vertientes o apachetas, deidad cotidiana ya sea de sustento o de disculpas por alguna falta cometida en contra de la tierra.

De esta manera se manifestaban los grandes sabios de la naturaleza siendo ídolos representantes de sus comunidades a las que pertenecían, apoyando de forma directa o indirecta por el bien común y la salud de sus representados.

El mundo actual en ocasiones por desconocimiento discrepa de ciertas decisiones del pasado pero su fundamento nos demuestra toda la



inocuidad que hay en sus prácticas, específicamente en el uso de las plantas, así nos hizo saber la Chamán Rosa (partera) compartiendo sus experiencias en el Hospital San Luis de Otavalo, junto a

los estudiantes de la Carrera de Enfermería en sus prácticas de asignatura, acompañados por la docente Lic. Yanetsy Díaz Amador, Master en Medicina Bioenergética y Natural, quien propiciara este encuentro.

Existen una diversidad y un sin número de plantas que a través de las investigaciones se ha demostrado sus múltiples beneficios que aportan al ser humano, donde podemos incluir:

- El “chuchuazo” (*Maytenus laevis*), planta medicinal cuyo poder se evidenció que sirve para curar los dolores reumáticos.
- La “ataquigua”, planta que calma los cólicos menstruales en las mujeres y ayuda a controlar las hemorragias.
- La “uña de gato” (*Uncaria tomentosa*), que de preferencia con fines medicinales se utiliza la corteza y las raíces y en su minoría las hojas; realizando una infusión.



- También a una minoría de estas se le denominaron plantas sagradas, tales como:
- La “ayahuashca” (*Banisteriopsis caapi*), planta que siempre esta al alcance de los ciudadanos en los rituales, esta planta conecta a las personas con otros planos de la realidad, pero no provoca alucinaciones, esto a sido estudiado por varios antropólogos, psiquiatras y científicos de todo el mundo.

No hay que olvidar que, desde este punto de vista, la enfermedad es siempre un desequilibrio espiritual y en consecuencia lo que se busca es la autosanación, por lo que es conducido por un shamán o guía especializado. Así lo describen los doctores Diego Rodolfo Viegas y Néstor Berlanda, ambos (antropólogo y psiquiatra) en la culminación de su primer libro de este tema en América latina, llegando a la conclusión de que un 92% de los casos, la ayahuasca funcionó como un amplificador emocional, el cual sirvió para tratar la recuperación de drogodependientes a través de la planta.

### **Terapias de manipulación (basadas en el cuerpo).**

La **Quiropraxia** es un arte profesional en el campo de la salud donde

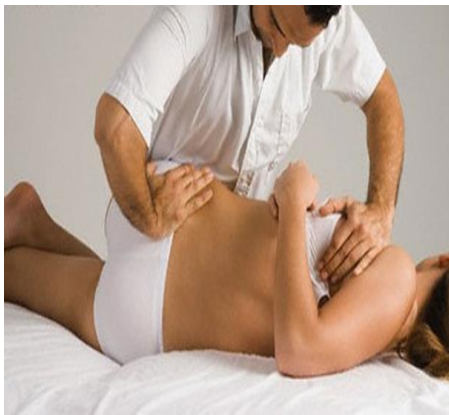


los médicos o terapeutas quiropráticos realizan ajustes (manipulaciones) de la columna vertebral u otras partes del cuerpo con el objetivo de corregir problemas posturales, aliviar el dolor y asistir la capacidad natural del cuerpo de curarse a sí mismo.



## ¿Qué sucede durante una visita a un quiropráctico?

La primera visita por lo general en la mayoría de los casos dura de 30 a 60 minutos. El quiropráctico preguntará sobre sus metas para el tratamiento y su historia clínica actual además preguntará una serie de argumentos que resultarán valiosos para la recuperación del paciente, tales como: Lesiones y enfermedades pasadas, problemas de salud actuales, medicamentos que esté tomando, estilo de vida, dieta, hábitos de sueño, si realiza ejercicios, estrés mental que pueda tener, consumo de alcohol, drogas o tabaco.



El tratamiento más común consiste en mover una articulación de la columna vertebral hasta el máximo de su rango, seguido de una compresión ligera. Esto con frecuencia se llama "ajuste" y realinea los huesos de la columna vertebral para que estén rectos.

## ¿Quién no debe recibir tratamiento quiropráctico?



Las personas que en algunas partes de su cuerpo están afectadas por:

Fracturas o tumores óseos.

Artritis grave.

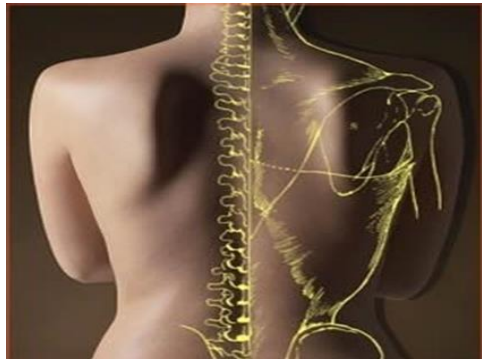
Infecciones osteomioarticulares.

Osteoporosis(adelgazamiento de

los huesos en forma grave)

## Osteopatía o medicina Osteopática.

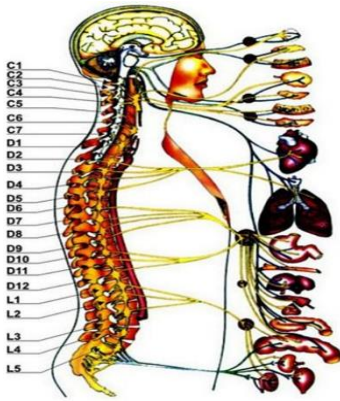
Es una medicina alternativa desarrollada por Andrew Taylor Still a partir de un sistema de diagnóstico y tratamiento donde se pone una atención especial en la estructura y los problemas mecánicos del cuerpo. Esta terapia consiste en tratar las disfunciones, la hipermovilidad o hipomovilidad que se puedan encontrar en la columna vertebral, las articulaciones, el sistema nervioso, el sistema muscular, las vísceras y el cráneo, también depende de una evaluación corporal completa y del tipo de lesión que presente el paciente. Ningún tratamiento es igual a otro y se debe seguir siempre un enfoque individualizado.



La osteopatía se basa en la creencia de que todos los sistemas del cuerpo trabajan conjuntamente, estén relacionados o no, y por tanto los trastornos en un sistema pueden afectar el funcionamiento de los otros.

## Tipos de Osteopatía.

**Osteopatía estructural:** Dedicada al restablecimiento del aparato músculo-esquelético y de la postura, centrándose en la columna vertebral y otras articulaciones.



**Osteopatía craneal:** Se centra en los problemas craneales y su influencia está determinada en el Sistema Nervioso Central.

**Osteopatía visceral:** Enfocada hacia la curación de órganos y vísceras, mejorando la función de estos mediante manipulación para conseguir un mejor riego sanguíneo.

## Ozonoterapia

Su historia se remonta a 1857 cuando por primera vez Werner Von Siemens impulsara el uso de esta terapia, quien posterior construyó el primer tubo de inducción que permitía la destrucción de microorganismos. Luego al paso de los años científicos rusos aceleran sus investigaciones de esta novedosa medicina y transfirieron sus conocimientos a varios países aliados, también se expandió en el resto del mundo sobre todo después de la II Guerra Mundial, logrando alcanzar múltiples factores deseados en la población que comenzaba a usarla.



En la segunda década del siglo XX otro precursor de esta terapia, el químico alemán Justus Baron von Liebig fue el primero en estudiar las aplicaciones para el uso en el humano, destacándose su efectividad en la desintoxicación iónica y la regeneración celular, por las siguientes razones son

diversos los efectos que esta terapia ocasiona principalmente en el metabolismo, tales como:

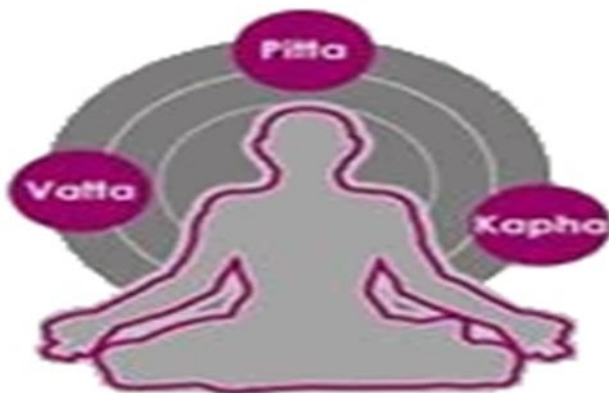
Aceleración del uso de la glucosa por parte de las células.

Intervención en el metabolismo de las proteínas, gracias a su afinidad con el grupo de los sulfidrílicos.

Reacción directa con los ácidos grasos insaturados que se transforman en compuestos hidrosolubles.

## Prevención

- Enfermedades infecciosas.
- Enfermedades vasculares.
- Enfermedades inmunológicas.
- Enfermedades degenerativas.
- Heridas infectadas o con mala cicatrización.
- Enfermedades crónicas inflamatorias (dolor crónico, artrosis, artritis).
- También sirve de forma preventiva en la terapia coadyuvante de enfermedades como el cáncer.



Biomagnetismo (Terapias de relajaciones y masajes terapéuticos). En la relajación vamos a obtener el correcto funcionamiento físico y espiritual de las personas, que va a depender del equilibrio de esas tres fuerzas energéticas o principios de regulación en vista de que es necesario desintoxicar y purificar el cuerpo, la mente y el alma para mantener, promover y restaurar la buena salud así como también prevenir las enfermedades.

El masaje puede definirse como el método terapéutico manual o instrumental que mediante mecanismos directos o reflejos, modifican el estado de los tejidos subyacentes al área orgánica tratada, además de producir una beneficiosa repercusión sobre el estado



general del paciente que a su vez desempeña un papel importante en la purificación y el mantenimiento de la salud corporal, entonces es fuerza concluir que la dieta, el estilo de vida, el ejercicio, el yoga, la meditación y el masaje pueden ayudar a rejuvenecer el cuerpo.

La fuerza curativa del masaje es conocida en todas partes y está demostrada científicamente. La doctora Martha Vélez lo puntualiza como “el conjunto de manipulaciones de los tejidos blandos, sobre una zona o en la totalidad del organismo, con la finalidad de provocar modificaciones de orden terapéutico”. Sus efectos transmiten un estado de completo bienestar haciendo énfasis en:

**El efecto reflejo:** Este se activa incluso con un masaje superficial, el cual produce efectos sobre el sistema nervioso autónomo debido a estímulos emitidos por las terminaciones nerviosas que existen en nuestra piel.

**El efecto Mecánico:**

Genera una presión sobre los tejidos a producir respuestas fisiológicas circulatorias, como es el llenado arterial o el drenaje venoso y en las metabólicas mediante la segregación de sustancias musculares a nivel de contracción.



**El efecto tardío:** Se da una vez aplicadas ciertas presiones y estímulos violentos que producirán reacciones combinadas tardías o secundarias en diversos sistemas, luego de cierto tiempo.

En áreas más específicas también actúa como limpiador, obteniéndose diversos efectos, ejemplos de estos, sobre la piel: da aumento de la temperatura corporal, suaviza la piel y la convierte más fina, elimina células descamativas, estimula la reabsorción de fluidos, activa glándulas sudoríparas y sebáceas entre otras. Sobre el sistema nervioso inhibe (elimina o disminuye el dolor) y excita las terminaciones ganglionares; en los músculos ayuda en la oxigenación e irrigación lo que conlleva a mejorar el trofismo muscular facilitando la salida de sustancias de desecho para luego eliminar catabolitos.

Sobre el efecto circulatorio mejora la circulación por la vasodilatación que provoca la fricción de los tejidos, aumenta los niveles de oxígeno en sangre produciendo la liberación de histamina y acetilcolina (sustancias que influyen en efectos de relajación, bienestar y disminución del dolor). En otros términos podemos concluir que ayuda considerablemente a eliminar las tensiones y el estrés, siendo un auténtico caudal de paz que aporta salud y vitalidad al ser humano.

Sus principales maniobras son:

Maniobra de amasamiento: Es la manipulación directa donde son usadas las palmas de las manos, los dedos o el codo. Este último se pega en el sitio terapéutico y realiza maniobras de amasamiento en forma recta o circular, de manera ligera y suave.

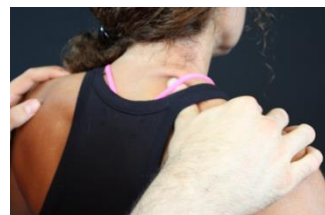
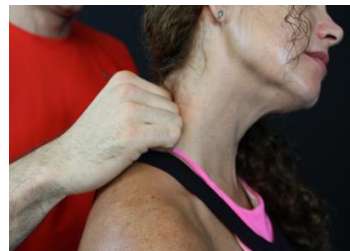


Maniobra de frotación: Se usa la raíz de la palma de la mano o región tenar mayor (hipotenar), haciendo ligeros movimientos de frotación de ida y vuelta en rotación. La articulación debe quedar extendida para estar en el mismo plano del antebrazo así como los dedos extendidos de manera natural haciendo contacto directo con la superficie, se debe utilizar algún linimento o crema medicinal para evitar dañar la piel del paciente.

Maniobra de empuje: Se puede realizar el empuje con los dedos, con la palma de la mano y con el codo fijando estos en el sitio terapéutico con determinada fuerza, realizando movimientos de empuje en una sola dirección (línea recta), a diferencia de la frotación que es de ida y vuelta. Es muy usado en la cabeza y cuello; muy útil en la cefalea, vértigo y rigidez de nuca.



Maniobra de fricción: Movimientos pasivos que se han de seguir para su ejecución colocando las palmas de las manos en la zona que se va a masajear logrando movimientos alternos de fricción y sobamiento, el mismo requiere rapidez pero con desplazamientos de arriba hacia abajo siendo muy apreciable en la región de la espalda y miembros superiores.





Maniobra de balanceo: Son movimientos rítmicos de las articulaciones, de la falange, carpo y muñeca. Este método consiste en enrollar, amasar, rodar y sobar con la punta del dedo pulgar, tiene un área de contacto pequeña pero si un grado de penetración profundo aplicándose en todas las partes del cuerpo, también es muy útil en cualquier tipo de dolor, reumatismo y parálisis de los miembros ya que relaja tendones y



ligamentos, activa la circulación de los canales colaterales y lubrica las articulaciones como se puede apreciar en la figura.

### **Contraindicaciones del masaje.**

- Enfermedades infecciosas (por su contacto directo con el paciente) y cardiopatías graves.
- Tuberculosis, tos, hematemesis, hematurias, heridas abiertas, hemorragias etc.
- Dermatitis y quemaduras.
- Durante el período de la menstruación y el embarazo.

## **Digito presión.**

Otra de las técnicas muy divulgadas y de acción independiente a desarrollar por el personal de enfermería, ya que constituye un arte científico de aliviar dolores efectuando presiones con los dedos sobre determinados puntos de la piel. Es un método sencillo sin riesgo alguno, que puede ser aplicado por cualquiera de nuestros profesionales de la salud siendo esta una maniobra más del masaje.

Para su aplicación se deben tener en cuenta los principios siguientes: estimular adecuadamente hasta ganar la confianza del paciente, conocer los antecedentes para aliviar el dolor, pues se pueden falsear las



manifestaciones clínicas; realizar esta terapia en lugares cómodos, frescos y con una temperatura ambiente evitando las corrientes bruscas de aire, aclarando que el ambiente frío puede provocar en el paciente una contracción indeseable en las regiones expuestas observando las

reacciones antes, durante y después de ser aplicado.

## **Peloides (Lodos minero medicinales volcánicos)**

El lodo y las aguas minero medicinales son un verdadero tesoro conocido desde tiempos remotos por los aborígenes y luego por los colonizadores. El Ecuador dentro de sus fuentes naturales goza de los beneficios que aporta esta diversidad ecológica contando así con zonas volcánicas que en sus alrededores desprenden un acervo natural de diversas composiciones, algo interesante y de gran privilegio para los pobladores que habitan en esta región. Santa Elena, entonces la

provincia más joven del Ecuador, pero con la población más antigua asentada en el país.

Su riqueza natural, su posición estratégica y su potencial turístico han sido objeto de la codicia natural de ecuatorianos y extranjeros al recibir los beneficios de un pequeño volcán que mide aproximadamente 70 metros y desprende fuentes limpias de agua con temperaturas que oscilan entre los 32 y 43 grados centígrados.

Este lodo volcánico se encuentra ubicado en la comunidad de San Vicente con una antigua tradición por los beneficios de sus aguas termales medicinales. En el año de 1922, Telesforo Villacres Laínez se establece en el lugar y construye las primeras viviendas para enfermos y turistas que habitaban la región, por las anteriores razones el Presidente de la Republica, Dr. Oswaldo Hurtado Larrea inaugura el 22 de Enero de 1984 el conocido hoy día por todos los pobladores peninsulares El Complejo Termal Turístico “Telesforo Villacres Laínez” Baños de San Vicente.



El tesoro natural de sus aguas ha sido objeto de múltiples análisis por parte de nombrados médicos y especialistas que recomiendan los efectos de estos baños termales y el lodo producido por el “Volcancito”. Este manantial de agua

termal se debe a la presión del vapor que sale desde la profundidad de la tierra más un cráter volcánico de fango a 28 grados centígrados, ambos con un contenido de 21 minerales de alto beneficio terapéutico, tales como: zinc, cromo, potasio, magnesio, azufre, bromo, hierro, aluminio, silicio, yodo, cloruro de magnesio, cloruro de sodio, petróleo

y otras materias orgánicas ideales para tratar diferentes enfermedades tanto neurálgicas como cutáneas.

Los tipos de aguas termales se clasifican según sus temperaturas.

Frías (menos de 20°C).

Hipo termales (20 – 35°C)

Meso termales (35- 45°C)

### **Indicaciones frecuentes.**

Las aplicaciones de este barro o lodo minero medicinal se recomiendan en los siguientes casos:

- Patologías del sistema Locomotor.
- Enfermedades del sistema digestivo: Aplicando sobre el abdomen ya que ayuda a los procesos de indigestión y de peristaltismo intestinal.
- Para cicatrizar heridas, quemaduras, llagas, úlceras e incluso algunos tumores benignos.
- Para la Acné Vulgar en cualquiera de sus estadios.

Como complemento de las pérdidas de peso ya que atrae los líquidos, mejora el funcionamiento de los órganos y mitiga las celulitis.

**Beneficios del Lodo Volcánico:** Son muy ricos en oligoelementos y restos orgánicos, presentan mineralizantes y actúan como revitalizador y regenerador en la tectura de la piel ayudando a su pH, con excelentes resultados.

## Parto Intercultural Humanizado



La actual Constitución del Ecuador vigente (2008), reconoce al país multiétnico, plurinacional e intercultural, lo que permite aceptar e impulsar la práctica y desarrollo de la medicina tradicional. Por ello, el Ministerio de Salud Pública del Ecuador de conjunto con la Dirección Provincial de Salud lleva a cabo la operativización del Parto Intercultural Humanizado (PIH) con un importante reconocimiento, revaloración y recuperación de saberes y prácticas culturales de la medicina ancestral, impulsando la capacitación y acreditación a los sabios de esta medicina siendo reconocidos desde la comunidad.

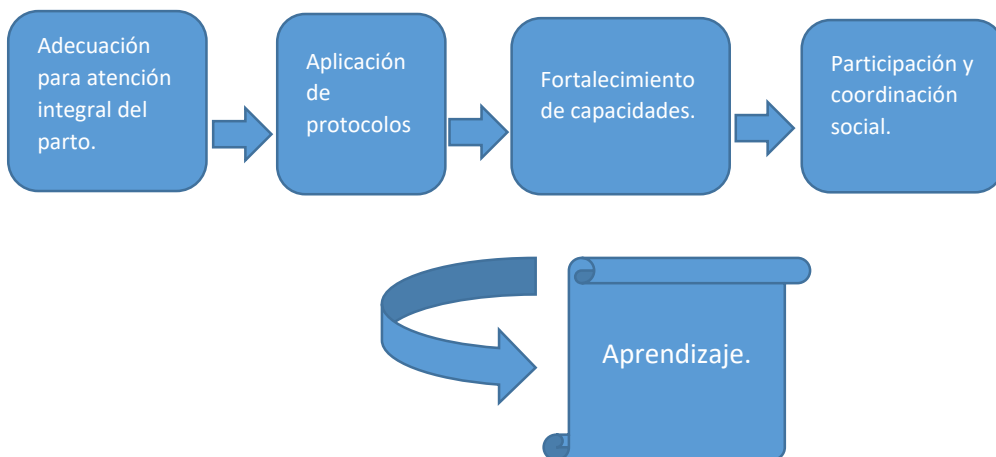
El parto culturalmente adecuado es una estrategia que nos permite cumplir con los objetivos del Plan Nacional de Reducción Acelerada de la Mortalidad Materna Neonatal y del Plan Nacional del Buen Vivir (PNBV), cuyas metas son: disminuir en un 35% la mortalidad materna y neonatal precoz, y aumentar al 70% la cobertura de parto institucional.



Por muchas razones ya se unen diferentes culturas y contextos socio económico, por lo cual es indispensable que los servicios de salud sean con pertinencia cultural. Basados en la Guía Técnica para la Atención del Parto Culturalmente Adecuado del Ministerio de Salud Pública. Recomendaciones de la

Organización Mundial de la Salud sobre el nacimiento y experiencias exitosas a nivel nacional e internacional, se implementa en un modelo de parto y nacimiento seguro, humanizado y culturalmente adecuado, sostenible y replicable a nivel local, nacional o internacional.

Para ello se definen cinco componentes claves:



En estas capacitaciones realizadas en todo el país se tomó en cuenta al personal profesional y las parteras reconocidas por las comunidades, las cuales fueron incluidas en esta programación permitiendo conocer como atendían a las mujeres gestantes, observando la vinculación afectiva de las parteras con estas señoras e intercambiando conocimientos del pasado con el presente.

La Península no quedó atrás ante este llamado ministerial conformando así el equipo multidisciplinario que apoya y beneficia a las señoras gestantes pertenecientes a diferentes cantones de la provincia. Este Centro de Salud Referencial es conocido por los santaelenences como: “El Centro de Salud Venus de Valdivia” el cual brinda un servicio de calidad y calidez a todos/as sus



pacientes respetando identidad cultural, valores, etnia y creencias también sirviendo de coloquial acogida a los estudiantes de la Carrera de Enfermería que cursan sus estudios en la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para contribuir en su perfil profesional.

En estas salas de parto se permitirá el acompañamiento familiar como parte indispensable del respeto a las señoras gestantes, donde son ellas las que eligen en que momento serán acompañadas y con cual familiar de su preferencia. El profesional de conjunto con la partera guiará y brindará seguridad y confort eligiendo cuidados de enfermería eficaces y efectivos que permitan utilizar adecuadamente las técnicas de la medicina alternativa poniendo en práctica la calidez, la calidad de la atención y la empatía.

Múltiples son las ventajas del parto vertical humanizado para ser aplicados en el marco del respeto a la cultura de los pacientes tales como:

- Proporciona beneficios psicoafectivos importantes a la madre, como la reducción del dolor, sensación de libertad, de control, de participación, con mayor satisfacción durante y después del parto.
- El peso del: Útero, bebé, placenta, líquido amniótico y sangre, favorecen que la matriz descienda y no se ejerza presión sobre los pulmones.
- La fuerza de gravedad favorece al encaje y el descenso fetal.
- Disminuye la duración del trabajo de parto, tanto la del período de dilatación como la del expulsivo.
- Existe una significativa reducción de sufrimiento fetal.





Como muestra la figura, muchas son las posiciones que las gestantes en el momento del trabajo de parto podran elegir sin consecuencia alguna, estaran supervisadas por personal calificado que les garantizará a las señoras un nacimiento feliz de su bebe y una recuperación satisfactoria libre de riesgos tanto para la paciente, para el bebe, para la familia y su comunidad en general.

### Terapias orientales y occidentales.

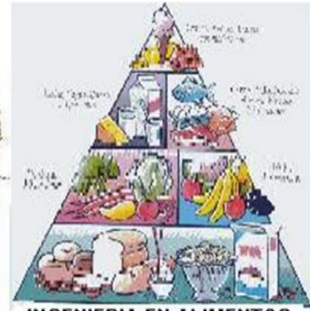
La Medicina tradicional mas conocida como (Oriental u Occidental) considera que todo es energía: Hombre, medio donde vive y el universo. Podemos observar que esta se mantiene en constante movimiento y transformación. Su existencia data desde las primeras sivilizaciones donde se utilizaron las plantas para curar distintas enfermedades.



**ACUPUNTURA**



**QUIROFISICA**



**INGENIERIA EN ALIMENTOS**



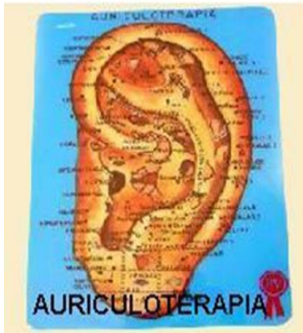
**MASOTERAPIA**



**HOMEOPATIA**



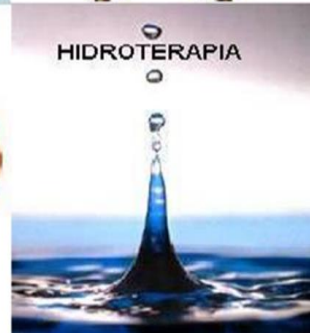
**REFLEXOLOGIA**



**AURICULOTERAPIA**



**NATURISTA**



**HIDROTERAPIA**

El símbolo que representa la teoría del Tao. Tiene forma de círculo y constituye la unidad entre dos fuerzas opuestas (yin- yang), que se necesitan y se complementan a la vez, existiendo un crecimiento y decrecimiento entre ellas, donde la existencia de una depende de la existencia de la otra, es por ello que nada es totalmente yin ni nada es totalmente yang.



La zona mas sombreada se le atribuye al Yin Supremo observandose en la parte inferior mas oblongada por representar a la tierra y en su extremo superior mas ancho tenemos al Yan Supremo por representar al universo. La linea que los divide no es en dirección recta lo que indica que se encuentran en constante movimiento cuando alcanzan su máximo de energía.

En el interior de la zona Yin se encuentra un círculo pequeño que representa al pequeño Yan y de igual manera en la zona Yan un círculo pequeño nombrando al pequeño Yin, es por ello que nada es totalmente yin ni nada es totalmente yang lo que evidencia la unidad de todas sus partes y los movimientos de todas las cosas, ejemplo de esto lo vemos manifestado en los ciclos del día y la noche, las estaciones del año, los ciclos lunáticos entre otros.

## **El Yin y Yang aplicado a los órganos Zang- Fu.**

Esta teoría se refiere a los órganos internos y sus funciones y se conoce en la medicina tradicional china como los órganos Zang – Fu, teniendo en cuenta su fisiología y funcionamiento normal. Estos órganos se dividen en dos grandes grupos denominados:

**Órganos Zang:** Llamados órganos sólidos que se encargan de producir y almacenar las sustancias nutritivas, ejemplos: corazón, hígado, pulmones, bazo, riñón y pericardio.

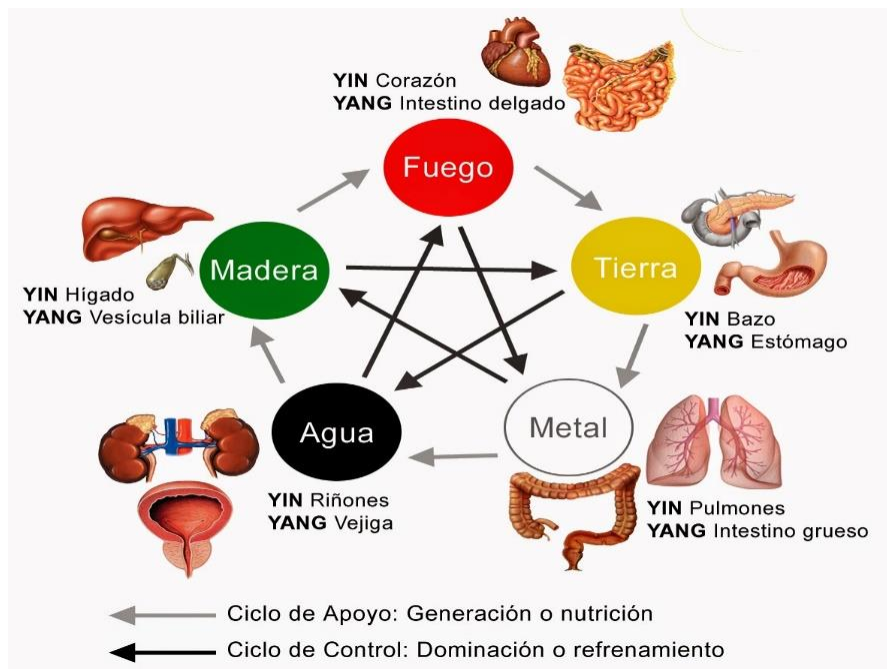
**Órganos Fu:** Llamados víceras huecas cuya función es de recibir y dirigir los alimentos, reabsorber y distribuir las materias nutritivas para luego transportarlo en sustancias de desechos, ejemplos: Intestino delgado, vejiga, intestino grueso, estómago y vesícula biliar.

Los órganos sólidos (Zang) como el corazón, pulmón, hígado, bazo y riñones representan características Yin, en caso contrario las víceras huecas (Fu) como el estomago, vesícula biliar, intestino delgado e

intestino grueso y vejiga representan características Yang, ambas funciones en el organismo deben ser transformadas en energía vital y para ello una cantidad de materia nutritiva Yin. A esto se le llama ley de metabolismo, intermediando entre el Yin y el Yang, por todo lo antes expuesto en nuestro organismo debe existir un equilibrio del Yin Yang, si esto sucede no hay manifestaciones patológicas.

La enfermedad solo aparece cuando existe un desequilibrio entre estas dos energías denominadas el Yin y el Yang.

### Teoría de los 5 elementos.



La teoría de los 5 elementos sostiene que cada uno: Agua, madera, tierra, metal y fuego son básicos y esenciales que constituyen el mundo material dando origen a la ley de generatriz o dominancia por tener características fisiológicas, donde su automovimiento es el movimiento de cada elemento entre sí.

## Sus relaciones

<b>Elementos</b>	<b>Órganos</b>	<b>Víceras</b>
Madera	Hígado	Vecícula biliar
Fuego	Corazón y pericardio	Intestino delgado y Sanjiao
Tierra	Bazo	Estómago
Metal	Pulmon	Intestino grueso
Agua	Riñón	Vejiga

## Tabla de correspondencia.

Elemento	Órgano	Víscera	Sentido	Tejidos	Sabor	Color	Emoción	Energía patógena	Estación
<b>Fuego</b>	Corazón	Intestino delgado	Lengua	Arteria	Amargo	Rojo	Alegría	Calor de verano	Verano
<b>Madera</b>	Hígado	Vesícula biliar	Ojo	Tendón	Acido	Verde	Ira	Viento	Primavera
<b>Tierra</b>	Bazo	Estomago	Boca	Musculo	Dulce	Amarillo	Preocupación	Humedad	5ta estación o canícula
<b>Metal</b>	Pulmones	Intestino grueso	Nariz	Piel	Picante	Blanco	Tristeza	Sequedad	Otoño
<b>Agua</b>	Riñones	Vejiga	Oreja	Hueso	Salado	Negro	Miedo	Frío	Invierno

## Acupuntura.

Se define como el método terapéutico chino que consiste en la introducción de agujas metálicas muy finas en determinados puntos de la piel, denominados “puntos acupunturales” para lograr el equilibrio energético en pacientes que presentan síntomas o síndromes de alteraciones funcionales de los órganos Zang- Fu, de los canales o desequilibrio del Yin- Yang.

## Tipos de agujas.

**Agujas filiformes:** Son de diferentes tamaños y grosores para la aplicación de acupuntura en diferentes partes del cuerpo.

**Agujas con punta triangular o prismáticas:** Se les nombra agujas de tres filos y se usan cuando deseamos sangrar algún punto doloroso por estancamiento de la energía (Qi) vital.

**Agujas dérmicas o esféricas:** Llamadas micro agujas se usan para aplicar tratamientos en las orejas y se dejan fijas por más o menos 72 horas.

**Agujas cutáneas o de flor de ciruelo:** Llamadas también agujas de 5 a 7 puntas muy utilizadas cuando se desea sangrar ciertos puntos cutáneos como en el herpes zoster y en el control de la alopecia areata.

## Acciones de la acupuntura.

Analgésica.

Sedante.

Homeostática.

Inmunológica.



## Indicaciones.

Enfermedades osteomioarticulares.

Enfermedades osteoarticulares degenerativas.

Asma.

Enfermedades del sistema inmunológico, ect.

## Precauciones a tener con el paciente.

El paciente debe estar desayunado en el caso de realizar la terapia en los horarios de la mañana, caso contrario no se debe efectuar sin haber ingerido alimento alguno.

En días lluviosos y de tormentas electricas no se debe realizar.



En pacientes mojados o en caso de agitación física dejar que repose por unos minutos, etc.

### **Contraindicaciones.**

- En emergencia médica y en afecciones quirúrgicas.
- En el cáncer y otras enfermedades malignas.
- En trastornos de la coagulación.
- En pacientes con marcapasos, no aplicar poque descarga la batería del dispositivo provocando una parada cardíaca.
- En los días del período menstrual porque exacerva el sangrado.
- En el primer trimestre del embarazo no se debe aplicar existiendo puntos prohibidos por su efecto estimulante (Ig 4, Vp 6, E 36, R 3, V 67).

En raras ocasiones suelen darce algunas complicaciones ya que el organismo actua de manera unipersonal y depende totalmente de la predisposición con la que el paciente reciba la terapia, esta depende de varios factores:

- La falta de conocimiento.
- Poca preparación psicológica al paciente y posiciones incorrectas.
- El efecto vagal por cualquiera de las antes mencionadas.

## Moxibustión.

Este método al igual que la acupuntura pueden ser tratadas en las enfermedades por deficiencias de energía y a través de la emisión del calor se logra resolver estas dolencias. Este término de moxibustión se deriva del vocablo Moxa por la forma de cigarro o tabaco que se le da al preparado que se realiza con la planta denominada (*Artemisa Vulgare* o *San Juan*), también conocida en el occidente como “diente del diablo”, la misma posee características botánicas peculiares: Se corta para su recolección en el mes de junio después del día 21, cuando acumula el máximo de calor solar en su interior, se seca a la sombra y se tritura hasta obtener una masa fina y compacta. Su principal ventaja es que mantiene una combustión estable y fresca sin ser estimulada por el oxígeno.

## Métodos.

**Moxibustión directa:** La moxa toca la piel directamente, esta práctica se realiza mediante los conos de moxa en determinados puntos de la piel para obtener a través del calor un alivio duradero y beneficioso.

Estos conos son confeccionados con la misma masa de la planta de artemisa, logrando ser un intermediario del calor directo y la piel.



**Moxibustión indirecta:** La moxa no toca directamente la piel del paciente. En esta práctica la podemos utilizar mediante la moxa o combinada con jengibre/ajo o la moxa con sal, para obtener los mejores beneficios y sus propiedades tónicas. En algunas regiones la moxa es conocida como el Puro.

(Tabaco/cigarrillo de moxa)

En bótanica se estudia sus propiedades y el efecto beneficioso en el organismo, donde se incluye esta planta con propiedades tónicas, aperitiva, digestiva, emoliente, antiinflamatoria, analgésica, calmante, desinfectante, antimicrobiana, antiparasitaria, anticonvulsiva, entre otras.



### ¿Qué enfermedades trata?

Puede tratar enfermedades muy variadas ya sean agudas o crónicas y las más comunes en estos tratamientos son:

Problemas digestivos.

Prevención contra los resfriados o gripes.

Dolores menstruales.

Diarrea o estreñimiento.

Dolores articulares.

Artritis.

Disfunción sexual.

Problemas sanguíneos o de mala circulación.

Problemas metabólicos o del sistema inmunológico.

Otras enfermedades.

### **Beneficios:**

- Previene enfermedades.
- Promueve la circulación de Qi (Energía) y Xue (Sangre).
- Tonifica el Yang Qi.
- Calienta los meridianos o canales energéticos.
- Elimina el frío y calienta la sangre.
- Calma el dolor (analgésico).
- Aumenta la producción de glóbulos rojos, blancos y la hemoglobina.

### **Tipos de moxas.**



Moxa Pure (color azul)



Moxa TAI (color verde)



Moxa NIAN YING (color naranja)



Conos de moxa

## Homeopatía.

*“Cuando se trata de un arte salvador de la vida, dejar de aprender es un crimen”*

Dr. S. Hahnemann.

Este método terapéutico fundado por el médico Alemán Samuel Federico Hahnemann (1755- 1843) en el siglo XVIII, ha sido aceptado e integrado a los sistemas de salud de muchos países, tomando carta de naturaleza como una de las medicinas alternativas o complementarias en el mundo. La palabra homeopatía proviene del latín (Homios) que significa semejantes y (Phatos) que significa sufrimiento o enfermedad, por lo que quiere decir semejante al sufrimiento o a la enfermedad.

La Homeopatía posee entre sus características el uso de dosis diluidas y dinamizadas, así como la individualización del tratamiento, estimulando los mecanismos naturales de defensa del organismo para repeler la acción mórbida, dando al paciente un remedio cuya sustancia activa produce una reacción similar a la que causa en la persona sana.

Esta reacción opuesta se torna curativa cuando cumple la semejanza entre las propiedades farmacodinámicas de determinado remedio y los

síntomas de determinado paciente. La prescripción de esta terapia se efectúa de acuerdo al principio de lo semejante teniendo en cuenta los siguientes síntomas:

Sensoriales.

Funcionales.

Síntomas locales, mentales o psíquicos.

Síntomas generales (manera de ser individual).

Temperatura. – Sed.

Sudoración. – Sueño.

Apetito. – Deseos y aversiones.

## Auriculoterapia.



La acupuntura corporal data de aproximadamente 5.000 años antes de Cristo y se comenzó haciendo la práctica de la misma con agujas muy finas de hueso de animales. Cuando aparecieron los metales, se emplearon agujas de oro para estimular y de plata para sedar. En la actualidad se usan agujas

de acero inoxidable, que se presentan completamente esterilizadas.

A través de los siglos los chinos desarrollaron esta antigua ciencia que hoy día se halla en un proceso de expansión y de aceptación en los niveles Universitarios en varios lugares del mundo, gracias a las investigaciones que se están realizando con todo rigor científico, pero más allá de estas experiencias, lo que realmente sirve y es innegable es

la perduración por miles de años en cuanto al uso y beneficios que ofrece esta técnica, tal así que ha pasado el juicio del tiempo y que cada vez con más fuerza y fundamento se expande en el mundo de la medicina actual.

La Auriculoterapia al igual que la acupuntura, es uno de los tratamientos más antiguos que ha utilizado la humanidad, sobre todo en países asiáticos. En Latinoamérica ha llegado de forma indistinta, por ejemplo: en Argentina se comenzó a utilizar durante la década de los setenta del siglo XX, México tiene la fecha precisa en que se inició su aplicación, sin embargo durante el siglo XXI se observa un número creciente de profesionales de la salud interesados en aplicarla.

Comenzó a describirla el chino Hoang Ti Nei Kug en el Tratado de Medicina del Emperador Amarillo, haciendo su relación a través de los meridianos. Se dice que los 6 meridianos Yang están directamente conectados con la aurícula y los 6 Yin en forma indirecta, estos puntos hallados de forma dispersa en la oreja.

Los antiguos médicos como Hipócrates y Galeno recomendaban el uso de anillos y otras formas de estimulación para varios problemas, particularmente para los desórdenes sexuales y menstruales. Explicaban que el sangrado tras la oreja alteraba el líquido seminal y que podía ser probable causa de esterilidad, en la lumbociatalgia usaban las cauterizaciones en la oreja.

En el año 1980, se realizó un estudio a doble ciego en la Universidad de California que verificó estadísticamente la exactitud del Auriculodiagnóstico, relacionando áreas específicas de elevado dolor, con un incremento en la actividad eléctrica en la oreja, áreas del cuerpo con alguna disfunción que podían ser correctamente identificadas en la aurícula.

Podemos definir la Auriculoterapia como el tratamiento a través de agujas, imanes, chinchetas o semillas sobre la oreja, estimulan algunos puntos concretos del cuerpo. Mediante esta terapia se intenta que el

paciente equilibre su energía interna, a fin de que todo funcione adecuadamente.

Este tratamiento alternativo puede lograr que una persona enferma se sienta bien, sana, pero sobre todo, que pueda realizar y complementar aquellas actividades de la vida diaria con una mayor confianza, sin el temor de que durante el transcurso del día se presente otro tipo de molestias como las ocasionadas por algunos de los medicamentos que se utilizan en la medicina occidental.

En personas que tienen una enfermedad de larga duración y que debido a ésta toman medicamentos que no pueden interrumpir, la Auriculoterapia puede ayudar a controlar las molestias que se presentan. Además, es una terapéutica que puede ser utilizada en personas que prefieren no acudir a un centro de salud, una clínica u hospital.

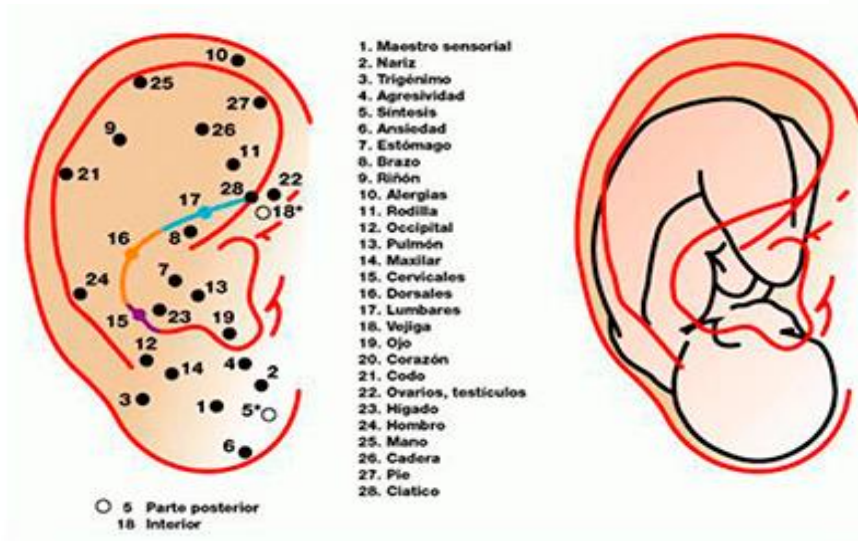
### **¿Cuáles enfermedades ha tenido buenos resultados?**

- Estrés, ansiedad, sobrepeso.
- Dolencias tales como: dolor de cabeza, neuralgias, depresiones y trastornos del sueño.
- Sobrepeso, lumbago, ciatalgía y diferentes afecciones del sistema nervioso central. Son algunas de las problemáticas de salud que trabaja esta terapia complementaria.



Según la cartografía básica de (Nogier) se identifica de acuerdo al grafico mostrado en la figura 11:

### Cartografía básica de (Nogier)



La posición anatómica de la oreja es como un “espejo” de todo el cuerpo. Su forma representa la visión del feto invertido, donde el lóbulo es la cabeza, el interior el abdomen y el reborde externo representaría la parte corporal. El tratamiento es sencillo consiste en dejar de forma permanente entre 4 a 7 días aspirales metálicos y/o semillas que lo sustituyen con muchos más efectos deseados por el principio activo de este Fito más conocido como (semilla de Cardo santo), planta de origen natural sin riesgos para el paciente.

El cardo santo es una hierba silvestre originaria de la región mediterránea encontrada también en algunos países de Latinoamérica de acuerdo a la diversidad climática donde se reproduce. Esta planta tiene poco tamaño, sus hojas son grandes con vellosidades y abundante cantidad de espinas y unas flores color amarillas que al cortar desprende

sus semillas las que pueden ser recogidas y utilizadas para este fin terapéutico.

Su nombre científico es *Cnicus benedictus* y pertenece a la familia de las compuestas. Para fines medicinales se usa toda la planta de cardo santo principalmente sus semillas, excepto la raíz.



El Ecuador no está exento de Latinoamérica y dentro de su riqueza natural aparece esta planta con sus múltiples propiedades. En el año 2017 en el desarrollo de la materia de medicina alternativa se visitó diferentes

comunidades de la provincia Santa Elena, en particular la Comuna El Palmar, con el objetivo de rescatar los saberes del pasado y observar detalles de interés que resultaran de beneficio para la población más vulnerable y necesitada, encontrándonos con esta sorpresa, algo relevante que como autora detallo y puse en práctica con los estudiantes de la Carrera de Enfermería en recolectar este fruto para luego ser utilizado en los fines terapéuticos.

¿Qué propiedades presenta esta planta?

Antiinflamatoria.

Diurética, colagogo, febrífugo, desinfectante, astringente y antibiótica.



Fuente: Visita de campo a la Comuna El Palmar (docente y estudiantes de la Carrera de Enfermería).

## Ventosas

La aplicación de ventosas es una terapia ancestral; de origen chino, se remonta al año 300 o 400 A.C. Las culturas egipcias y del Medio Oriente también tienen registros antiguos sobre esta práctica, consiste en: pegar al cuerpo vasos de succión de diferentes tamaños ya sean de vidrios o de bambú. La succión trae sangre estancada a la superficie de la piel y mejora la circulación a través de los tejidos provocando el éxtasis sanguíneo, lo que puede aumentar la velocidad de la sanación.



Con esta terapia se pueden tratar diversos males tales como: dolor crónico de cuello y hombro, herpes zóster, parálisis facial y espondilosis cervical, ocasionando un efecto deseado duradero sin

dañar la salud y prevenir la enfermedad.

## Principales efectos en su aplicación:

- Desciende y aumenta la presión sanguínea (ventosa roja y blanca).
- Como respuesta a la succión se promueve la presencia en la zona afectada de células defensivas.
- Aumenta la circulación sanguínea eliminando el estancamiento de la energía.
- Activa la secreción de fluidos sinoviales por lo que relaja las articulaciones.
- Elimina adherencias.
- Extrae toxicidad del tejido.

## Contraindicaciones.

No aplicar a embarazadas, quemaduras y hemorragias.



## Terapias de bienestar para la salud (Reflexología)

La reflexología, es utilizada en la mayoría de los tratamientos de la medicina alternativa y tradicional alrededor del mundo, sostiene que los puntos reflejos de manos, pies y orejas, están conectados con una parte distal del cuerpo: articulaciones, músculos, órganos internos, etc. Al presionar uno de estos puntos, se produce una respuesta en su zona refleja.

Todos los meridianos estudiados por la Medicina Tradicional China empiezan o terminan en los dedos de las manos y de los pies por donde recorre la circulación de la energía. En esta terapia se intercalan presiones fuertes y suaves deslizamientos, logrando el equilibrio de salud holística.

El objetivo de esta competencia práctica, le permite al estudiante de enfermería profundizar en la materia de Medicina Alternativa incrementando el conocimiento de los canales energéticos que funcionan en el cuerpo humano y sus puntos reflejos, a fin de poder aplicar tratamientos totalmente seguros y naturales a través de la planta de los pies.

Esta terapia es muy eficaz para combatir molestias y dolencias de la vida cotidiana como: contracturas, dolores articulares, inflamaciones, digestiones pesadas, dolor de cabeza, asma, etc. La siguiente (figura 12) muestra la representación anatómica de órganos y glándulas de todo el cuerpo humano reflejado en los pies.



Existe la teoría subyacente a la reflexología que dice que hay zonas de reflejo en los pies y las manos que corresponden a determinados órganos, glándulas y otras partes del cuerpo. Ejemplo de esto:

- Las puntas de los dedos de los pies reflejan la cabeza.
- El corazón y el pecho son alrededor de la bola del pie.
- El hígado, el páncreas y el riñón están en el arco del pie.
- La parte baja de la espalda y los intestinos son hacia el talón.

### ¿Por qué realizar estos tratamientos de reflexología?

Problemas digestivos (estreñimiento).

El dolor de espalda.

Los desequilibrios hormonales.

El estrés y las condiciones relacionadas con el estrés.

Artritis.

Insomnio.

Las cefaleas tensionales.

Las lesiones deportivas, etc.

## Fitoterapia Herbolaria (Diversidad de plantas medicinales de acuerdo a la región)



Desde sus inicios hasta hoy en la actualidad la Fitoterapia ha llegado a los hogares ecuatorianos, todos o al menos una buena parte de la población sabe que la Fitoterapia es la ciencia que se encarga del estudio de las plantas medicinales y de su aplicación para el tratamiento, alivio



o prevención de las enfermedades. Tiene como objetivo estudiar la unidualidad cuerpo, mente y espíritu y su relación con la energía de las plantas medicinales.

## **Utilidad general de la fitoterapia**

La fitoterapia es utilizada en tipo de patologías. Su uso es de primera elección por su efectividad e inocuidad, como puede ser: Cefaleas, mialgias, estrés, artrosis, problemas digestivos, patología respiratoria estacional, alergia medioambiental, etc. En otras patologías actúa como coadyuvante o complemento, como puede ser para mitigar y aliviar los efectos secundarios de la quimioterapia en el cáncer o en las patologías degenerativas del sistema nervioso central.

Precisamente es válido resaltar que en la estación invernal hay un pico del uso de plantas que estimulan el sistema inmunitario, que activan la proliferación y la actividad de los linfocitos para prevenir una patología respiratoria infecciosa, tanto vírica como bacteriana. Otros principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí, de forma tal que no se acumulen en el organismo y sus efectos indeseables sean los menos perjudiciales.

No obstante, siempre es necesaria la prescripción de un médico que tiene el conocimiento sobre la patología y el efecto terapéutico de la planta medicinal.

## **¿Qué recomendaciones da para evitar los excesos navideños?**

En Navidad se toma en exceso, alimentos que generalmente no son muy recomendados, tales como: grasas saturadas, hidratos de carbono refinados, proteína animal, abuso de bebidas alcohólicas, alteraciones del ritmo de sueño, etc. Esto provoca una acumulación de toxinas,

residuos metabólicos y un bloqueo de las vías naturales de eliminación de los mismos.

Como proceso compensatorio de esta situación se recomienda la pauta alimentaria depurativa ya sea rica en vegetales, pobre en proteína animal sin hidratos de carbono refinados que permita en nuestro organismo un mejor funcionamiento. Esto lo acompañaría de la toma de plantas depurativas hepáticas, como fumaria, boldo y alcachofera. También de plantas depurativas que ayuden a la función renal, como la ortiga, fresno y cola de caballo.

### **Algunas plantas medicinales encontradas en la Costa Ecuatoriana.**

- **Nogal (*Juglans regia*):** Las hojas en infusión ayudan a combatir las infecciones e inflamaciones de los ojos (conjuntivitis, blefaritis); la cáscara en decocción es tónico para la anemia y combate la diarreas.
- **Romero (*Rosmarinus officinalis*):** Se le atribuyen propiedades espasmódicas, por lo que se usa para tratar espasmos gastrointestinales y amenorreas.
- **Ruda (*Ruta chalepensis*):** Combate la tos, ayuda de estimulante del flujo menstrual. Es útil al aumentar las contracciones del parto entre otras.
- **Sábila (*Aloe vera*):** Planta poderosa por su variedad de propiedades que genera en las funciones de todo el cuerpo humano y la salud en general, actuando como agente de crecimiento en todos los tejidos.

- **Valeriana** (*Valeriana officinalis*): Efecto relajante y propiedades ansiolíticas e hipnóticas generando grandes beneficios sobre la mente.
- **Jengibre** (*Zingiber officinale*): La raíz es tanto una especia como un remedio casero, ayuda a revitalizar órganos fatigados mejorando el flujo de energía y fluidos, reduce los niveles de colesterol en la sangre y el hígado.
- **Albahaca** (*Ocimum basilicum*): Presenta propiedades antibacterianas, antiespasmódicas, sedantes y posee aceites esenciales actuando como (flavonoides y antioxidantes).
- **Cilantro** (*Coriandrum sativum*): Es una hierba utilizadas por las familias como especia, combate la anemia, ayuda a desintoxicar la sangre o sanar los fuegos bucales.
- **Canela** (*Cinnamomum verum*): Se aprovecha como especia, su corteza interna es recomendada para mejorar los problemas circulatorios, en la diabetes ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre.

**“Son las plantas un valioso cofre que guarda uno de los más importantes tesoros del hombre: El de la salud” y podemos usarlas....**



---

### *CAPÍTULO III. Impacto comunitario con enfoque tradicional*

---

#### **Antecedentes generales de la comunidad.**

En el ámbito internacional el estudio de las comunidades está causando mayor impacto en las organizaciones tales como: Las Naciones Unidas y sus representantes, apoyando con el suministro de productos técnicos, tecnología, infraestructura y otros. La participación popular, depende en gran medida de su propia iniciativa, esfuerzo propio y la ayuda mutua.

Es pertinente acotar la importancia que reviste la participación de la enfermera/o en el desarrollo de estos programas de educación para la salud dirigidos a la promoción de estilos de vida saludables y el adecuado uso de la Medicina Alternativa en los usuarios, por permanecer la mayor parte del tiempo al lado del individuo sano o enfermo, por ende esta situación brinda la oportunidad de establecer

comunicación de carácter educativo con los clientes y sus familiares ofreciendo información sobre la importancia de adoptar un estilo de vida sano que le permita la conservación del bienestar físico, mental y espiritual.

## Enfoque tradicional

La conferencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF de Alma-Ata (1978), estableció la siguiente definición de la atención primaria en salud: La asistencia esencial, basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundamentado y socialmente aceptables, poniendo al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad su plena participación, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación.

Desde finales del siglo XX la (OMS) comienza a constatar un creciente uso de las terapias alternativas y métodos no convencionales para el tratamiento de dolencias y enfermedades, tanto en países desarrollados como en países en desarrollo.

Estos hechos suman los resultados de estudios científicos que avalan los beneficios de la acupuntura, las terapias manuales o el uso de diversas plantas medicinales en algunas afecciones crónicas o leves, llevando a impulsar estrategias que permita la apertura de esta ciencia



en los sistemas de salud de los países miembros de la organización.

En el año 1999 existían 25 países que contaban con normativas de salud referidas a la medicina alternativa, para el 2012

ya eran 65 los países que realizaban algún tipo de reglamentación en este sentido. En Ecuador, desde la redacción de su constitución de 1998, estableció que el estado “reconocerá, respetará y promoverá el desarrollo de la medicina tradicional y alternativa”, posteriormente se ratificó el reconocimiento por parte del estado a estas prácticas medicinales y terapéuticas, al establecer en la constitución de Montecristi de 2008 que el estado será responsable de “garantizar las prácticas de salud ancestral y alternativa mediante el reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos”.

### **Inclusión de estas terapias.**

En el (2014), el Ministerio de Salud Pública expidió ya el reglamento para el ejercicio de la medicina alternativa, solo comprendía a la homeopatía, la acupuntura y la moxibustión, que deben ser ejercidas por profesionales médicos, con título de cuarto nivel en la materia. Sin embargo, con esta nueva normativa la institucionalidad abre el campo a un amplio espectro de terapias para que se desarrollen dentro del marco legal, pudiendo acceder a un permiso sanitario.

Estas terapias integrales o completas, incluyen a la naturopatía y a la terapia andina, y requieren de 3.200 horas de formación por parte de los terapeutas; las terapias de manipulación y basadas en el cuerpo, que comprenden la Quiropraxia, la Osteopatía, la Digito presión, la Kinesiología y la Ozonoterapia, también requieren de 3.200 horas de formación, así como las prácticas de bienestar de la salud, entre las que se cuentan el Reiki, el Shi kung, el Tai chi, el Shiatsu, el Biomagnetismo, la Reflexología, el Yoga y las Terapias Florales.

## **Modelo de atención familiar y comunitario**

El modelo de atención integral de salud del Ecuador está establecido como un conjunto de estrategias, normas, procedimientos, herramientas y recursos que al complementarse, organizan el sistema nacional de salud para responder a las necesidades de las personas, las familias y la comunidad, dentro de su entorno, permitiendo la integralidad en los niveles de atención.

El enfoque familiar, comunitario e intercultural (MAIS-FCI), cuenta con un amplio marco legal y normativo que garantiza el derecho a la salud. La estructuración del sistema nacional de salud y la protección de los grupos poblacionales. La constitución de la república, el plan nacional de desarrollo para el buen vivir, la agenda social de desarrollo y los objetivos de desarrollo del milenio sustenta estas prácticas, por lo que el Sistema Nacional de Salud entre los componentes de provisión de servicios se relaciona con la oferta de servicios integrales e integrados de la población a nivel individual, familiar y comunitario.

Dentro de los elementos que lo integran se encuentran: Grupos poblacionales, conjunto de prestaciones por ciclos, atención individual, familiar, comunidad y ambiental. Las novedades de atención, estrategias y herramientas para brindar prestaciones integrales de salud van arduamente comprometidas en función de la comunidad.

## **Evaluación del impacto a nivel nacional e Internacional.**

El impacto positivo en el uso de la medicina ancestral a nuestros pueblos, basados en sus culturas y creencias perduró en el tiempo y permitieron que el liderazgo se fundamentara en principios comunitarios, incluso en tiempos adversos de transformaciones políticas.

Durante la reforma agraria en el Ecuador, se dispuso la creación de comunas en base a la ubicación de los huasipungos y con otro tipo de

autoridades, afectando los territorios en donde los pueblos indígenas relacionaban sus sistemas de equilibrio natural y social. Sin embargo, nuevamente las estrategias de supervivencia comunitaria promovieron el empoderamiento de un nuevo sistema de gobierno en la ruralidad que era el espacio de las poblaciones ancestrales, lo cual afianzo el desarrollo de características propias de buen gobierno con base a los saberes y conocimientos. (Andrango, 2007)

En la Amazonía ecuatoriana, como estrategia de protección a sus territorios, frente a la colonización espontánea y dirigida por el estado, las nacionalidades adoptaron distintas formas de organización de corte occidental: comunas, centros, asociaciones, cooperativas, federaciones y nacionalidades originando la aplicación de la medicina ancestral y alternativa como resultados favorables en beneficio a la salud de la población.

En los objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), el gobierno de España ha ofrecido apoyo adicional a los países en desarrollo a través de un nuevo mecanismo administrado por el Programa de Desarrollo de Naciones Unidas (UNDP). El gobierno del Ecuador, conjuntamente con la agencia española de Cooperación Internacional (AECID) y el Sistema de Naciones Unidas (SNU), presentó ante el fondo la nota conceptual Programa de Desarrollo y Diversidad Cultural para la Reducción de la Pobreza y la Inclusión Social.

Esta propuesta fue diseñada en coordinación con el Ministerio del Patrimonio Cultural y Natural del Ecuador y la Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo (SENPLADES), que define la orientación del programa y especifica los resultados esperado en las actividades que deben ser desarrolladas para lograr los objetivos y precisar las zonas de intervención geográfica en el territorio. Este programa se concentrará en tres ejes:

- El fortalecimiento de políticas públicas interculturales.
- El apoyo a iniciativas de revitalización cultural y productiva.



- La construcción de capacidades nacionales en la planificación nacional y local mediante la producción de información estadística sobre la diversidad cultural y étnica.

Un ejemplo de esta iniciativa es la adaptación de los servicios obstétricos a las necesidades culturales de la población en las zonas rurales con la implementación de la normativa para la atención del parto culturalmente adecuado en el primer y segundo nivel de atención. Sin embargo, el papel de las parteras dentro del sistema nacional de salud (SNS) sigue siendo un tema importante para el acercamiento holístico de las pacientes y la articulación de estos a la red de servicios del MSP, permitiendo que la población en general se beneficie de modelos interculturales para el cuidado obstétrico-neonatal.



Por otra parte El Plan Nacional para el Buen Vivir (2009-2013), establece entre sus políticas de salud el “Reconocer, respetar y

promover las prácticas de la medicina ancestral y alternativa y el uso de sus conocimientos, medicamentos e instrumentos” (Política 3.5). Para el cumplimiento de esta política establece las siguientes disposiciones:

- a) Incentivar la investigación sobre prácticas y conocimientos ancestrales y alternativos.
- b) Diseñar y aplicar protocolos interculturales que faciliten la implementación progresiva de la medicina ancestral y alternativa con visión holística, en los servicios de salud pública y privada.
- c) Introducir en la malla curricular de los programas de formación profesional en salud contenidos que promuevan el conocimiento, la valorización y el respeto de los saberes y conocimientos ancestrales/alternativos.
- d) Reconocer y formar con perspectiva de género e incorporar agentes tradicionales y ancestrales en el sistema general de salud.

En los sistemas tradicionales de salud se han formado y desarrollado especialistas de la medicina tradicional (hierbateros/as, curanderos/as, sobadores/as y parteras/os) que dominan un conjunto de saberes, prácticas y tecnologías para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades. En el caso de las parteras tradicionales, estas son poseedoras de un rico acervo cultural para la atención del embarazo, parto y post parto de la madre y el recién nacido.

El cuidado, tratamiento y uso de las plantas medicinales practicados por estos especialistas constituye uno de los patrimonios culturales más ricos y diversos del país. Los vínculos e intercambios de conocimientos entre sanadores tradicionales de la misma o de diferente especialidad constituyen amplias y dinámicas redes sociales incluso de alcance regional.

La nueva Constitución reconoce la existencia de las comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas, los pueblos: Afroecuatoriano, montubio y mestizos, estableciendo los derechos colectivos que los ampara; definiendo el contenido y los alcances de la plurinacionalidad.

En la Universidad Estatal Península de Santa Elena en la Carrera de Enfermería se imparte la asignatura de Medicina Alternativa en el sexto semestre de la malla curricular, los mismos adquieren conocimiento de cómo manejar intervenciones de enfermería dentro de los cuidados generales que se brindan a nuestros clientes/usuarios, permitiéndoles tener una diversidad de tratamientos que mejoren la salud del individuo, familias y comunidades.



## Bibliografía consultada.

- Alejandra P. (2014). ARTÍCULO. FORTALECIENDO LA COMPETITIVIDAD ORGANIZACIONAL MEDIANTE LA GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS. SciELO Bolivia. Disponible en : [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1815-02762009000100010](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762009000100010)
- Andrango A. (2007). Ley Orgánica de las Instituciones Públicas de ‘Pueblos Indígenas del Ecuador que se Autodefinen como Nacionalidades de Raíces Ancestrales.
- Arkocápsulas. Fitoterapia y Salud. El regalo más bonito de la naturaleza. Informe referencial. Autorizada en España. (Folleto sin mayor referencia para identificar la publicación).
- Berman B. et al. (2013). Primary care physicians and complementary-alternative medicine: training, attitudes, and practice patterns. J Am Board Fam Pract. Editorial Pearson, 11(4): pp 272- 81.
- Bernstein J. Shuval J. (2007). Nonconventional medicine in Israel: consultations patterns of the Israeli population and attitudes of primary care physicians. Editorial Pearson. 44(9): pp 1341- 48.
- COMISIÓN DE ACUERDO DE CARTAGENA (2016). Decisión 391 Régimen Común sobre Acceso a los Recursos Genéticos. Caracas. Venezuela.
- Correa, R. (2011). El Reglamento Nacional al Régimen Común sobre acceso a los recursos genéticos en aplicación a la Decisión 391 de la Comunidad Andina.
- CONAIE (2012). Proyecto Político para la construcción del Estado Plurinacional e Intercultural, Propuesta desde la visión de la CONAI.

- CODENPE (2012). Legislación para el Fortalecimiento de las nacionalidades y pueblos Indígenas del Ecuador.
- Chateauneuf D. & Benavides M. (2013). Plantas Medicinales y Medicina Natural. Editorial CORFO. Santiago de Chile.
- De la Cruz R. (2011). Marco de Políticas y Regulaciones sobre Recursos Genéricos, Conocimientos Tradicionales y Propiedad Intelectual Vigente en la República del Ecuador.
- Dovale Borjas C. & Rosell Puig W. (2011). Elementos Básicos de Medicina Bioenergética. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. Cuba.
- Estermann J. & Peña A. (2014). Filosofía Andina. Editorial IECTA-Iquique. Chile, Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/162855788/Filosofia-Andina-J-1997-Josef-Estermann-Antonio-Pena-Libro-Filosofia>
- El Mercurio. El sábado. (2002), (2 de agosto). Los pro y los contras de la vida vegetariana ¿Bife o lechugas?. P. 5
- Glas J. (2016). Ecuador Lanza nueva Normativa para el ejercicio de terapias. Disponible en: [buenvivir.ec/.../ecuador-lanza-nueva-normativa-para-el-ejercicio-de-terapias-alternativas](http://buenvivir.ec/.../ecuador-lanza-nueva-normativa-para-el-ejercicio-de-terapias-alternativas).
- Glas J. (2017). Plan Nacional del Buen Vivir. Secretaria General. Ecuador. Disponible en: [www.ministeriointerior.gob.ec/.../PLAN\\_NACIONAL-PARA-EL-BUEN-VIVIR-2009\\_2](http://www.ministeriointerior.gob.ec/.../PLAN_NACIONAL-PARA-EL-BUEN-VIVIR-2009_2)
- García S. (2013). Sumak Kawsay o buen vivir como alternativa al desarrollo en Ecuador: Aplicación y resultados en el Gobierno de Rafael Correa (2007-2011).
- Hume, D. (2003). Investigación sobre el conocimiento humano. Madrid: Alianza Editorial. España.

- Jonas W. (1998). Alternative medicine and the conventional practitioner. Editorial JAMA. 2 (79): pp708-09.
- López, L.M. (2014). Antecedentes sobre el uso medicinal de la flora de la Quebrada de la Plata, Rinconada de Maipú, Región Metropolitana. Memoria para optar al Título Profesional de Ingeniero Forestal. Imprenta Antumapu. Santiago de Chile. 70 p.
- Mabit J. (2013). Blog de Medicina Holística Natural. Disponible en: <http://www.gentenatural.com/portal/medicina/medicina-y-cultura-andina-originaria/>
- Ministerio de Salud Pública. (2011). Parto Culturalmente Adecuado. Área de Salud N° 12, Hospital Raúl Maldonado Mejía. Cantón-Cayambe. Ecuador.
- Ministerio de Salud Pública. (2011). Dirección Nacional de Interculturalidad. Unidad de Promoción de la Salud Intercultural. Ecuador. Disponible en: [www.salud.gov.ec](http://www.salud.gov.ec) › El Ministerio › Estructura MSP
- Navarro V. Martín A. (2013). La atención primaria de salud en España y sus comunidades autónomas. Ediciones Elsevier. Barcelona.
- Nogale J. (2014). Medicina Alternativa y Complementaria. SciELO, Citado por 38 artículos relacionados. Disponible en: [www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272004000400001](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272004000400001)
- Padre T. (2013). Medicina natural del Padre Tadeo. Comentarios de Manuel Lezaeta A. 2da. Edición. Escuela Tipográfica Salesiana. 256 p.
- Pargas Torres F. (2005). Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. Cuba.

- Rozzi S., Silvio. (2002). La salud por el naturismo. Impresor: Pía Sociedad San Pablo, Santiago de Chile. 486 p.
- Rozzi S., Silvio. (2004). Las plantas, fuente de salud. Impresor: Pía Sociedad San Pablo, Santiago de Chile. 372 p.
- Rozzi S., Silvio. (2008). Como prevenir y curar reumatismo, artritis y gota. Pía Sociedad San Pablo. Santiago de Chile. 69 p.
- Rozzi S., Silvio. (2008). Longevidad por el naturismo. Impresor: Pía Sociedad San Pablo. Santiago de Chile. 309 p.
- SENPLADES, (2013- 2017). Plan Nacional del Buen Vivir. Ecuador.
- Torres M. (2017). La Medicina Natural y su Demanda. Editorial Monografías. Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos34/medicina-natural/medicina-natural.shtml#ixzz4Qtm0G5ro>
- Theiss B. y P. (2012). Plantas Medicinales. Colección "Los Libros de Integral". N° 36. Barcelona. España.
- Thompson A.R., (2014). Guía Práctica Ilustrada de las Plantas Medicinales. Editorial Blume. 1ra Edición. Reimpresión 1981. Impreso por Mc Graw Hill Book Company. Barcelona.
- Ward,H. y Harris, A. (2016). Description & Comparison in Cultural Anthropology. Edit. Aldine Transaction.
- Yardley, L. (2014). Delemmas of qualitative research. Psychology and Health. 15. pp. 215- 228.
- Zin, J. y Weiss, C. (2008). La salud por medio de las plantas medicinales. Editorial Don Bosco S.A. Santiago de Chile. 367 p.
- Zuñiga M. (2014). Secretos y beneficios de la Auriculoterapia. Editorial EmolTendencias. Disponible en:

<http://www.emol.com/noticias/Tendencias/2011/07/15/735522/La-secretos-de-la-auriculoterapia.html>



**“QUE TU ALIENTO NATURAL, SEA TU MEDICINA Y TU MEDICINA SEA,  
TU ALIMENTO”**

**HIPOCRATES.**



## Yanedsy Díaz Amador

Licenciada en Enfermería, Máster y Especialista en Medicina Bioenergética y Natural por la Universidad de Ciencias Médicas "Carlos J. Finlay" de Camagüey, Cuba, con 3 años de experiencia laboral dedicada a la Docencia en la Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud en la Carrera de Enfermería, acreditada por la SENESCYT como Docente Investigador, líder en diferentes servicios hospitalarios en la República de Venezuela, Enfermera asistencial y terapeuta de la Clínica de Medicina Alternativa, asistencia directa en Cuidados Progresivos de la Clínica Internacional "Cira García" en la Habana, Tutora de tesis de grado, actualmente responsable de la Comisión de Titulación y miembro de la comisión académica de la Carrera de Enfermería, (UPSE.)

## Nancy Margarita Domínguez Rodríguez

Máster en Gerencia de los Servicios de Salud por la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, especialista en la Atención Primaria en Salud, de la Universidad San Francisco de Quito, con una experiencia de Docente de 5 años en la Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias sociales y de la Salud Carrera de Enfermería, Líder de los Servicios hospitalarios Consulta Externa y Emergencias del Hospital "Dr. Daniel Rodríguez Maridueña" Infectología de la Ciudad de Guayaquil, Enfermera Cuidados directos de los Hospitales MSP e instituciones privadas Clínica Kennedy Policentro de Guayaquil, Líder del Centro Quirúrgico del Hospital General Liborio Panchana Sotomayor Santa Elena, Coordinadora de los Cuidados de Enfermería del HGSE.LPS, Tutora de tesis de la Carrera de Enfermería UPSE, actualmente coordinadora de Seguimientos a graduados (UPSE).

## Sonia Leonor Carrera Medina

Tecnóloga en Neuropatía desde el Instituto Tecnológico Superior "Doctor Misael Acosta Solís" en la ciudad de Riobamba, también obtiene la Tecnología Superior en Medicina Andina en el Instituto Tecnológico Superior "Jatun Yachay Wasi" de esa misma ciudad. Terapeuta y Docente de Educación Superior desde donde colaboro regularmente con distintos convenios, facilitando pasantías dirigidas a estudiantes nacionales y extranjeros que incursionan en el área de la salud, actualmente Coordinadora del Área Alternativa del Hospital General Andino de Chimborazo con varios años de experiencia laboral.

ISBN: 978-9942-776-09-9

