

---

3

**EL ESTILO DE APEGO EN LA MUJER  
VIOLENTADA  
ATTACHMENT STYLE IN THE VIOLATED  
WOMAN.**

---

*Holguer Romero U.*

*Recibido: septiembre de 2016  
Aprobado: noviembre de 2016*

---

## EL ESTILO DE APEGO EN LA MUJER VIOLENTADA

### ATTACHMENT STYLE IN THE VIOLATED WOMAN

Holguer Romero U.

Facultad de Medicina San Fernando, Posgrado,  
Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) Lima - Perú  
rholguer2006@hotmail.com

#### **Resumen**

*La violencia produce desintegración y traumas psíquicos de difícil erradicación, los estudios del tipo de apego determina las condiciones en las que crece la niña para evitar que sea maltratada. Como objetivos de la investigación se analiza la influencia del estilo de apego y del contexto social en la permisión de la violencia, el tipo de apego, el tipo de violencia, el motivo por el cual permanece con su pareja, luego de ser violentada; utilizando metodología cualitativa, cuantitativa, transversa, basada en la observación, entrevista a profundidad, cuestionarios, análisis fenomenológico. Se utiliza varios instrumentos para disminuir el margen de error. Como resultados se determina que el tipo de apego y el contexto influyen en la permisión de violencia, se confirma el predominio de la violencia psicológica. Existe un Apego Preocupado. Se concluye que el tipo de relación con los cuidadores, la educación, edad, tiempo de noviazgo, ingreso económico, afectan estado emocional de la mujer y permiten que su pareja la agrede. El apego Preocupado tiene las mismas características que presenta el perfil personalógico encontrado. A todas las mujeres afecta psicológicamente la agresión. No abandona a su agresor, por seguridad, estabilidad, temor por el bienestar psicosocial y por temor a la agresión.*

**Palabras clave:** Apego, agresión, violencia, dependencia, trauma.

#### **Abstract**

*Violence produces disintegration and psychic traumas difficult to eradicate, studies attachment type determines the conditions in which the child grows to prevent it from being abused. As research objectives; the influence of attachment style and social context in enabling violence, attachment type, type of violence, why stay with your partner, after being raped is analyzed; using qualitative, quantitative, transversal methodology. Based on observation, depth interviews, questionnaires, phenomenological analysis. Several instruments are used to reduce the margin of error. As a result it is determined that the type of attachment and context influence the permission of violence, the predominance of psychological violence is confirmed. There is preoccupied attachment. It is concluded that the type of relationship with caregivers, education, age, time of dating, income, emotional state affect women and allow your partner agrede. The preoccupied attachment has the same characteristics presented the profile personalological found. All women psychologically affect aggression. Do not leave your abuser, for security, stability, fear psychosocial well-being and for fear of aggression.*

**Keywords:** Addiction, aggression, violence, dependence, trauma

Recibido: septiembre de 2016  
Aprobado: noviembre de 2016

## 1. Introducción

Las primeras relaciones afectivas que mantiene el ser humano determinan su conducta, se inician en la concepción, entre la madre y su hijo, y establecen una capacidad cognitiva de tipo analítica y resolutoria; una nueva teoría psicológica ha estudiado esta relación de manera comparativa con la conducta de varias especies de animales, de los cuales se extrae los comportamientos repetitivos ante las respuestas afectivas que reciben de los padres o cuidadores, se compara con la conducta humana, concluyendo en que los vínculos afectivos que se establecen entre ellos, padres e hijos; determinan la seguridad para el desempeño de sus funciones psicosociales en un contexto diverso, y esa conducta la mantendrán como una característica personal definida.

Esta teoría se la define como “la teoría del apego”, en su contenido expresa que la reciprocidad de las tempranas relaciones, constituye una precondition del desarrollo normal probablemente en todos los mamíferos, incluyendo a los humanos (Hofer, 1995), con esa confirmación se desprende la inquietud de esta investigación; de acuerdo al tipo de relación que tenga la niña con su madre y con su contexto general, la mujer tendrá una relación afectiva de calidad. Si ha crecido en un contexto donde se observó violencia intrafamiliar, la niña ya es candidata a sufrir violencia en su pareja, en su contexto psicosocial o laboral.

Esta teoría es un moderador de las emociones, cada estilo de apego tiene predominio de una u otra emoción, que determinará cuál será el desempeño de la mujer, en base a su seguridad en su personalidad, en su acción y ejecución, se analiza el tipo de vínculo emocional y su capacidad de respuesta, dentro en sus futuras relaciones.

En la familia por diversos factores se produce una lucha por el predominio en la pareja, el hombre quiere imponer disciplina en el hogar con su mujer, al no poder controlarla; aparece la agresión, como instrumento hasta desencadenar la violencia, y desintegración de la familia.

En algunas regiones del mundo, la cifra de violencia contra la mujer puede llegar a ser de hasta el 38% de la población total, de acuerdo al INEC en Ecuador, 6 de cada 10 mujeres sufre violencia ([www.inec.gob.ec](http://www.inec.gob.ec)). 2011. Esta violencia produce dependencia en las mujeres con baja autoestima, que les obliga a mantenerse en un círculo de violencia, pero, no todas las mujeres son violentadas.

La propuesta de esta investigación consiste en determinar cuál es el tipo de apego que presenta la mujer violentada, y como se relaciona con el contexto

psicosocial para hacer de la mujer un ser permisivo ante la violencia de su pareja.

**Objetivo general:** Analizar la influencia del estilo de apego y del contexto social en la permisión de la violencia contra la mujer, en la Provincia de Santa Elena en Ecuador, año 2015.

**Objetivos específicos,** Determinar el tipo de apego. Evaluar el tipo de violencia, que prevalece en las usuarias. Interpretar el motivo por el cual la mujer violentada adquiere una actitud permisiva ante la violencia.

### Concepciones de la violencia a nivel mundial

Los diferentes grados, niveles y concepciones de la violencia contra la mujer están en correspondencia con los valores, normas y creencias de cada civilización, dentro de la familia se da la violencia intrafamiliar, por su alcance y por la influencia multifactorial, es considerada como una forma de violencia social, se ha intentado poner fin a este conflicto, en todas las sociedades, pero la crisis generalizada influencia en el núcleo familiar; produciendo inestabilidad que desencadena en agresiones frecuentes producidas por la frustración, impotencia para sobrevivir en un sistema competitivo, gobernado por hombres.

### Antecedentes de la Investigación

En la investigación de Margarita Loubat O., Patricia Ponce N., Patricia Salas M., en la obra titulada, *Estilo de apego en mujeres y su relación con el fenómeno del maltrato conyugal en el año 2007*, se comprueba que las experiencias vinculares tempranas en los niños dan lugar a la formación de modelos mentales que impactan todas las relaciones íntimas ulteriores, influyen en los sistemas de memoria, en la regulación emocional, en la sexualidad, en los conflictos de pareja y familiares, en la transmisión intergeneracional de estilos de apego tanto en las mujeres y hombres, en sus familias dentro de una estructura familiar futura.

Estos modelos mentales de conducta, pueden medirse a partir de una serie de pruebas experimentales que se fueron creando desde la teoría del apego, como el test cubano FFSIL, el Ca Mir., Parental Bonding Instrument (PBI) and Outcome Questionnaire OQ-45.2, entre otros. Se toma en cuenta para su evaluación, los efectos de las separaciones, la pérdida y el duelo; determinando el tiempo que toma el hombre o la mujer para superar el dolor, en psicología se lo denomina *resiliencia*.

Con estos resultados obtenidos en Chile, se diseña una investigación cuantitativa, cualitativa, a fin de comprobar los efectos que produce la relación afectiva

inicial, y sus vínculos, en la permisión de la violencia en la niña

**Investigaciones previas.**

Almenares, en 1999, emplea el método descriptivo de la investigación con el uso de técnicas cuantitativas, su objetivo fue: Caracterizar el comportamiento de la violencia intrafamiliar, identificando las familias que manifiestan violencia, determinando las tipologías de cada una de ellas. Este trabajo concluye con la necesidad de analizar la actitud del posible agresor, tomando en cuenta el principio básico de causa efecto.

Existen varios estudiosos de esta teoría que crean términos diferentes para definir el estilo de apego, para tener en claro en el proceso investigativo se establece este cuadro para relacionar la terminología al momento del diagnóstico.

**CUADRO 1. TIPOS APEGO SEGÚN VARIOS AUTORES**

MODELO	ESTILOS DE APEGO EN LA MUJER			
AUTORES	SEGURO		INSEGURO	
(George, Kaplan y Main (1985)	Autómata segura	Devaluadora		
Hazen y Shever (1984)	Segura	Ansiosa ambivalente		Evitativa
Barbuloznev y Horowitz (1991)	Segura	Preocupada	Resistente	Tímida
George, Kaplan e Main (1985)	Segura		Insegura	Preocupada

Fuente. Compendio realizado por autores

**La violencia como herramienta de opresión y control**

Al analizar un tipo de relación afectiva en la que sus integrantes, hombre y mujer tienen diferencias marcadas en su origen, estructura, sus metas y proyectos de vida, se identifica la actitud de competencia instintiva, si la mujer muestra una capacidad diferente o superior a la de su pareja, el hombre mediocre, se sentirá amenazado, no puede controlar a su mujer con su capacidad intelectual, porque la razón le es arrebatada, él se verá obligado a usar la fuerza para controlar, disciplinar a su mujer.

Si se diera a la violencia una concepción de herramienta, serían los agresores; los no inteligentes, seres mediocres e inmaduros, quienes hagan uso de la fuerza para imponerse sobre el criterio y la voluntad de las víctimas. *Velasquez, 1989*, afirma que la violencia contra las mujeres es la expresión brutal de la discriminación de género, tiene su origen en el espacio doméstico y se proyecta a la esfera pública. *Constituye un dispositivo eficaz y disciplinador de las mujeres en su rol subordinado y es por tanto un componente fundamental en el sistema de dominación masculina enraizado en las normas sociales, culturales, en las estructuras políticas y jurídicas, en las economías locales y globales. Constituyéndose en un cáncer social que no discrimina.*

**Datos estadísticos de violencia contra la mujer en Ecuador**

En el último censo en el año 2011 realizado por el instituto nacional de estadística y censos (INEC), En Ecuador 6 de cada 10 mujeres ha sido víctima de violencia de género, 1 de cada 4 mujeres ha vivido violencia sexual, sin embargo la violencia psicológica es la forma más recurrente de violencia de género con el 53,9%. Del total de mujeres que han vivido violencia física, el 87,3% lo ha hecho en sus relaciones de pareja.

En todos los niveles de instrucción la violencia de género sobrepasa el 50%, sin embargo en las mujeres que tienen menos nivel de instrucción la violencia llega al 70%.

*Las mujeres ecuatorianas que han vivido algún tipo de violencia por parte de sus parejas o ex parejas son el 48,7%. El 43,4% de mujeres ha vivido violencia psicológica en sus relaciones de pareja. El 71% de las mujeres, donde su ex pareja tuvo hijos de sus otras relaciones, ha vivido violencia. Las mujeres que se han casado o unido por primera vez entre los 16 a 20 años son las que mayor violencia han vivido con el 70,5%. El 48,7% de las mujeres que, cuando inició su relación, vivió con los padres u otros familiares de su pareja han sufrido violencia de género. El 48,4% de las mujeres solteras que ha sufrido violencia de género no se han separado de su pareja porque la necesita y la quiere.*

**Descripción de los tipos de violencia.**

La Violencia Conyugal es un fenómeno social que ocurre en un grupo familiar, sea este el resultado de una unión consensual o legal, y que consiste en el uso de medios instrumentales por parte del cónyuge o pareja para intimidar psicológicamente o anular física, intelectual y moralmente a su pareja (Duque, 1990, en SERNAM, 1993).

Este término alude a un síndrome de violencia crónica unidireccional, es decir, va siempre del hombre hacia la mujer (*SERNAM, 1999*).

La idea de que la violencia puede dejar secuelas psicológicas, ha sido sostenida en varios estudios, entre las dificultades psicológicas que experimentan las víctimas, se encuentran los síntomas del denominado Trastorno de Estrés posttraumático (TEPT), que también se ha relacionado con otros padecimientos, como la depresión y la dependencia de sustancias. La recuperación del evento violento necesita un tratamiento prolongado, con seguridad quedaran secuelas que serán transmitidas a otra generación, por los temores y precauciones de las mujeres agredidas. Si se analiza al agresor, el también guarda sintomatología del adicto; es un adicto a quien se puede controlar la sintomatología del síndrome de

abstinencia, pero no obtendrá una recuperación total. Cualquier estímulo puede producir una recaída.

### Metodología

El tipo de investigación utilizada es mixta, cualitativa y cuantitativa.

**Cuantitativa:** se evaluará el tipo de apego y su influencia en la mujer violentada, es una investigación no experimental, de corte transversal, descriptivo, de contexto demográfico, para definir su perfil; es una investigación analítica, secuencial temporal; serán tomadas para la investigación mujeres con sub variables, como la edad, ocupación, educación de ellas, número de hijos, propios y de otro compromiso.

**Control de asignación:** la actividad que se cumplirá será en base a entrevistas personales con preguntas abiertas. Se tomará en cuenta a las mujeres que obtengan un puntaje de moderado o grave en la escala de riesgo de violencia contra la pareja. Para la investigación se realizó un estudio retrospectivo, se tomó en cuenta las características de conducta, síntomas y signos psicopatológicos que se dieron en las relaciones con sus padres, en la infancia, adolescencia y juventud de la mujer.

Se realiza en el Consejo de la Judicatura de Santa Elena, Ecuador, a través del juzgado de violencia. A partir del 2 de septiembre del 2013. Hasta el 30 de noviembre del 2014, se han receptado 2.200 demandas de mujeres violentadas. Quienes presentaron diferentes tipos de agresión, para el estudio se determina un número de 35 mujeres, que corresponde a un promedio de 15 % de las mujeres atendidas.

**Criterios de Inclusión:** mujeres que obtienen un puntaje moderado y alto en la escala de riesgo. **Exclusión,** todas las denuncias de violencia intrafamiliar, entre hermanos, tíos, primos entre otros. El tipo de muestreo es no probabilístico; intencional, discrecional.

El método cuantitativo utilizado es descriptivo, los Instrumentos de recolección de datos son: entrevista personalizada, escala de predicción del riesgo de violencia grave contra la Pareja, Modificada EPV M, Test psicológico Ca Mir; para determinar tipo de apego.

**Cualitativo,** se basa en la observación directa de los cambios emocionales, conductuales (Creswell, 2013). Y en entrevistas a profundidad para explorar, describir la esencia de la experiencia compartida, utilizando diversos instrumentos a fin de disminuir el margen de error.

Es una investigación de tipo fenomenológica basada en la técnica (Husserl), que se clasifica en categorías como lo determina (Creswell, 2013)

basados en sus emociones como respuesta ante la violencia de pareja. Se realizó el diseño de entrevistas Lincoln-Guba de la saturación de contenidos temáticos, con ayuda de Biografías.

El objetivo de la investigación cualitativa, es determinar las causas por las cuales la mujer permite la violencia contra ellas.

### Técnicas

- a. Entrevista. Identificación, codificación y categorización de los principales ejes de significado subyacente a la violencia en los datos individuales.
- b. El *análisis del discurso* de la usuaria; se realiza identificando los juegos de lenguaje producidos en el discurso, de tipo verbal y no verbal. Complementando con varios reactivos psicológicos y una entrevista personalizada.
- c. Se incluyó a este proceso una entrevista estructurada, a fin de confirmar y analizar con la técnica de saturación temática, la percepción individual de su relación afectiva, bajo su análisis específico, para poder determinar las condiciones en las que se desarrolla la violencia, los efectos emocionales que produce, y conocer su pensamiento.

Para la entrevista, se utilizó el cuestionario de la Dra. Loubat de su investigación realizada en Chile, sobre "la violencia contra la mujer". Se agrupan los contenidos temáticos, categorizado en tres contenidos:

Que recibió de la relación...

1. *Categoría, para sí misma.* El espacio que tiene la mujer para desarrollarse como persona dentro de la relación, crecer como persona y ser humano, y la percepción de apoyo que recibe en su pareja, en la familia.
2. *Categoría, Como pareja,* cual es el aporte, como ve a la pareja, en este punto se toma en cuenta la escala de predicción de riesgo de violencia grave contra la mujer en ítem IV que tiene que ver con la valoración del perfil del agresor, con varios cuestionarios que se analizarán.
3. *Categoría. De la relación misma,* Se pedirá la descripción de la relación de manera general, con aspectos positivos y negativos, una visión de evolución, con la capacidad para solucionar los conflictos intrafamiliares.

**Confirmación y cierre.** Se establece que los resultados sean confiables a través de un análisis. Se recoge lo que los participantes en el estudio querían transmitir para terminar en un árbol de testimonios, que agrupados formarán una categoría.

## Resultados

En el cuadro se detalla los factores estresores y motivacionales, el análisis de esta interrelación de variables facilita conocer la influencia multifactorial de elementos internos y externos a la familia.

Como resultados se obtiene el perfil de la mujer que permite la violencia.

Su principal actividad económica es la de quehaceres domésticos, en la investigación realizada por Troya P, determina que las mujeres con la ocupación de ama de casa son más violentadas correspondiendo a un 54.4%, son mujeres unidas con sus parejas, no se casan, en su mayoría tienen hijos de anteriores compromisos que viven con ellas, viven en casa de sus suegros, no tiene ingresos económicos. La instrucción académica que tiene es media, Presentan como síntoma general el temor de quedarse solas. Con ello se confirma los resultados de Lecannelier (2002b), que afirmo: el estado emocional predominante es la preocupación y el miedo a la separación.

Las parejas que tienen un tiempo de vida conyugal de 3 a 6 años presentan un número mayor de violencia intrafamiliar, 30 de ellas vienen de un hogar de origen de tipo disfuncional producido por el alcoholismo. Su noviazgo ha sido menor a un año. La infidelidad es otro factor causal de agresividad.

Con la reunión de esos síntomas por medio de los instrumentos, se establece una correlación, con una metodología de triangulación, y se determina el tipo de apego preocupado junto a las características específicas de la mujer que permite ser maltratada.

mujeres que refieren este tipo de agresiones, que corresponde al 54.2%.



FIGURA 1. MUJERES QUE RECIBEN VARIOS TIPOS DE VIOLENCIA

Dentro del tipo de violencia que se ha determinado en el estudio, durante el análisis cualitativo, se clasifica las violencias, y a través de la entrevista se comprueba que existen mujeres que reciben las 4 agresiones que corresponde al 31.5%, la mayoría de mujeres reciben violencia física, psicológica y económica.

### Análisis cuantitativo del tipo de apego



FIGURA 2. ESTILO DE APEGO PREOCUPADO

### CUADRO 2.DATOS DEMOGRÁFICOS

Variables	# Mujeres	%
<b>EDAD</b>		
16 a 25 años	13	37.14%
26 a 35 años	12	34.29%
36 a 41 años	8	17.14%
42 Años	1	11.43%
<b>OCUPACION</b>		
Quehaceres domésticos	19	54.29%
Empleadas	5	14.29%
Comerciantes	5	14.29%
Estudiantes	3	8.57%
Profesionales	3	8.57%
Artisanas	1	2.86%
<b>ESTADO CIVIL</b>		
Casadas	9	25.71%
Divorciadas	1	2.86%

### Tipo de Violencia que prevalece.

Se debe tomar en cuenta que existen mujeres que refieren varios tipos de violencia: el 31,5 % han sufrido los 4 violencias; de las 35 mujeres son 19

### Características personalógicas del estilo de apego Preocupado

Mikulincer (2003), enfatiza que en el estilo ansioso ambivalente se aprecia alta ansiedad y baja evitación, inseguridad en el apego, fuerte necesidad de cercanía, preocupaciones en cuanto a las relaciones y miedo a ser rechazado.

Para Lecannelier (2002b), aporta que el estado emocional predominante es la preocupación y el miedo a la separación.

Valdés (2002), además de enfatizar las emociones de miedo y ansiedad, indica que las personas con este tipo de apego presentan una baja tolerancia al dolor.

Kobak y Sceery (1988), Incluso llaman preocupado a este estilo; se caracteriza por evidentes sentimientos de ansiedad durante la entrevista de apego adulto; Magai et al. (2000), coinciden en el estilo preocupado,

encontrando que éste se asocia con la presencia de un conflicto interno, emociones de rabia, enojo, estrés y afecto depresivo.

*Análisis de las escalas del Ca Mir.* En este estudio en Ecuador, se encuentra la prevalencia de la Cuarta escala, que corresponde a Apoyo familiar, seguida de dos con el mismo puntaje la escala 13, que corresponde a valoración de la jerarquía, con la escala 6, que corresponde a la escala de Reconocimiento de apoyo, por lo que se encuentra una diferencia en el comportamiento de las mujeres de nuestro país Ecuador.

**Resultados cualitativos.**

**Categorización del contenido del discurso**

Se proporciona el código de las pacientes a los diferentes discursos que han sido procesados para seleccionarlos en base a la sintomatología, y se hace constar las subcategorías que guardan las características comunes de las diversas vivencias.

1. *Categoría:* Falta de apoyo, irrespeto, egoísmo, agresividad, frustración, falta de comunicación, abandono, nerviosismo, zozobra, impotencia.
2. *Categoría,* Existe una generalización del consumo de alcohol en sus parejas. Las subcategorías: inseguridad emocional, reciben todo tipo de violencia, deseo de estar sola, falta de independencia como pareja. Falta de afecto, vergüenza y frustración.
3. *Categoría,* Después de ser agredidas, desean estar cerca de sus convivientes, se obtienen subcategorías permanentes. Como frustración, insatisfacción, seguridad para sus hijos, soledad, deseo de permanecer con sus maridos, abatimiento, tristeza, dificultad en la toma de decisiones, irresponsabilidad de ellos.

De estas categorías se forma el cuadro de discursos que más se repiten en cada categoría.

*Árbol de testimonios*



GRÁFICO 3. ÁRBOL DE TESTIMONIOS

**Conclusiones**

- a. El apego de tipo preocupado y el contexto social influye en la conducta de la mujer, en sus relaciones afectivas, determinando sus capacidades cognitivas y emocionales en la toma de decisiones de sus conflictos vivenciales en su vida adulta. Se comprueba que disminuye su capacidad de análisis resolutivo, ella busca mantenerse aislada para mantener su seguridad, no tiene la facilidad para enfrentar nuevos retos.

La mujer agredida en su mayoría viene de un contexto social basado en relaciones intrafamiliares conflictivas, familias disfuncionales, consumo indiscriminado de alcohol y drogas, baja educación, pobreza, acompañadas siempre del temor de no ser aceptadas; presentan una forma de respuesta reactiva específica de dependencia y baja autoestima, síntomas que la incapacita para pensar en su bienestar y el de sus hijos, y por temor permite la agresión repetitiva de su pareja.

El contexto social influye directamente en la conducta de la mujer, que puede transformar su capacidad cognitiva y mejorar sus respuestas emotivas.

- b. **El Tipo de violencia** El más frecuente que se ha observado en la investigación es, la violencia de tipo psicológica, producidos por insultos y agresiones verbales con contenido peyorativo.

Las mujeres agredidas no solamente reciben este tipo de violencia, también se ha determinado un incremento en la violencia económica y patrimonial,

Varias mujeres padecen los cuatro tipos de violencia, en la misma relación por largo tiempo.

- c. **El tipo de apego** que prevalece en las mujeres violentadas en la Provincia de Santa Elena, Ecuador: es el Apego Preocupado.

**Consideraciones Finales del análisis cualitativo.**

- a. Una de las razones para que la mujer regrese a casa, con su agresor, es por el ingreso económico, que dificulta su desempeño de los esposos, dado por la frustración o impotencia de no poder mantener a su familia; lo que conlleva al alcoholismo.

El conviviente condiciona las relaciones afectivas, llegando a obligar a mantener relaciones sexuales, a cambio de un determinado bienestar, desarrolla en la mujer la dependencia afectiva, física, sexual,

psicológica, económica y patrimonial. Las mujeres reciben la imposición de sus esposos de permanecer en casa a cumplir sus funciones como ama de casa,

La mujer que permite ser violentada presenta su autoestima baja, se considera incapaz de enfrentar su nuevo estado de soledad, adopta sentimientos de culpa, se auto acusa como “mujer mala”, poco deseable, incapaz para tener una familia, inútil, considera que merece ser agredida, por su forma de ser, no cree en su derecho de sentir afecto y de superarse como persona, como mujer.

Otra circunstancia para que la mujer adopte una actitud permisiva es por temor de ser dañadas por su agresor, ellas y/o sus hijos, eso les obliga a mantenerse cerca de él, temen perder su estabilidad social, su estatus de respeto como *la señora esposa*; el temor es la emoción que gobierna este tipo de comportamiento característico de dependencia.

La mujer es permisiva con su marido, acepta la violencia, por necesidad de un bienestar general, biológico, psicológico y social, incluye el placer sexual, seguridad física y protección de un medio hostil. A cambio de eso, ella es dependiente de la violencia.

Los diferentes conflictos en el hogar produce en la mujer, un el estado de ánimo depresivo que disminuye la capacidad intelectual, crea en su mente problemas de mayor intensidad por el temor a quedarse sola y no poder mantener su comodidad.

El daño a nivel psíquico en la mujer disminuye sus capacidades defensivas, y obliga a actuar de manera permisiva.

### Recomendaciones

Formular estrategias de intervención encaminadas a la promoción y prevención de la violencia contra la mujer y la familia, dirigido a niñas de 10 a 18 años de edad en las instituciones educativas, usuarios de juzgados, Fiscalía, junta cantonal de la niñez.

Difundir los resultados obtenidos de la investigación por medio de publicaciones regulares de folletos cortos y de fácil manejo, en instituciones educativas, de salud y jurídicas.

Las autoridades institucionales de gobierno deberían diseñar, planificar y aplicar terapia motivacional, para el desarrollo de la autoestima, auto aceptación y el autoconocimiento de necesidades personales, como individuos, como pareja, tanto del agresor como de la víctima, a nivel de toda la población.

Capacitar al personal médico y técnico para brindar celeridad al proceso diagnóstico del daño que han recibido las mujeres violentadas.

Instruir al personal de técnico del Consejo de la Judicatura, la Fiscalía y Junta Cantonal de la niñez, que intervienen en el tema de violencia, partiendo desde la recepción de demandas hasta los jueces; en el manejo del instrumento técnico que determina el riesgo de violencia en la pareja, modificado en 2015 para Ecuador.

*No es suficiente reconocer el perfil de la mujer violentada, los factores que le obligan a ser permisiva, ni el riesgo con el que sobrevive en una decadente existencia; es menester fortalecer su confianza, y desarrollar sus capacidades cognitivas resolutivas, para que decida por sí misma, ser feliz sin dependencia.* Dr. Romero Holguer (2016)

### Agradecimientos

A La Universidad Nacional Mayor de San Marcos, a la Facultad de medicina San Fernando, docentes, al Consejo de la Judicatura de Santa Elena, a la Universidad Península de Santa Elena, las doctoras Plasencia y Louvat por su aporte en la concesión de los resultados esperados y por su difusión a la ciencia e investigación.

### Referencias bibliográficas

Alvarado, G; Zaldívar, M. (1998). “Prevalencia de violencia doméstica en la ciudad Durango, Salud Publica”40:481-486.Mexico.

Amanenares M, Bernal I., Ortiz M. (1999). “Comportamiento de la violencia intrafamiliar”. Revista cubana de medicina general integral, Ciudad de la Habana. Cuba.

Asamblea General (2007). “Tráfico de mujeres” A/Res/62/62/133. Art. 6 de la CEDAW que refiere que hoy hace parte de las expresiones de la violencia basada en el género.

(Bowlby J. (1969/1998) El apego y la pérdida: vol. 1. El apego. Barcelona: Paidós; 1969/1998.

Corsi J. (1994). “Violencia intrafamiliar. Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social”. Paidós, 1994:1- 160... Buenos Aires Argentina.

Urréa, H. R., & Medina, M. P. (2015). El estilo de apego en la violencia contra la mujer, en la provincia de Santa Elena, Ecuador. *Revista Científica y Tecnológica UPSE*, 2(3), 1-10.

Duany Navarro A, Dy Ravelo V, Pérez (2005). “Violencia intrafamiliar en un área de salud”. Rev. Cubana Med.GenIntegr v.21 n.1-2 Ene.-Abr. Ciudad de La Habana. Cuba.

Echeburúa, E Corral P., Amor P.J., Zubizarreta, I y Sarasua, B (1997) “Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno Estrés Postraumático, análisis y modificación de Conducta” *Cap. 23, 503-502.*

- Expósito, F., & Moya, M. (2005). "Violencia de género. Aplicando la psicología social". Págs. 201–227.
- Falcón, L. (1991). "Violencia contra la mujer". *Recuperado a partir de* <http://www.isis.cl/jspui/handle/123456789/28803>
- Frías L. Hurtado V. (2010). "Estudio de la información sobre la violencia contra la mujer en América Latina y el Caribe". CEPAL - Serie Mujer y desarrollo No 99. Marzo. Impreso en Naciones Unidas, Santiago de Chile.
- García-Moreno C. (2008). "Violencia contra la mujer salud equidad" Publicación Ocasional No. 6, Harvard Center for Population and Development Studies
- Garrido, Lusmenia; Santelices, María Pía; Pierre humbert, Blaise; Armijo, Iván. (2009). "Validación chilena del cuestionario de evaluación de apego en el adulto CAMIR". Revista Latinoamericana de Psicología 81-98.Chile.
- Garrido-Rojas, L. (2006). "Apego, emoción y regulación emocional: Implicaciones para la salud". Revista Latinoamericana de Psicología, 38(3), 493-507.
- Grosman MA. (1992). "Violencia en la familia". Buenos Aires. Argentina.
- Heise L. (1994). "Violencia contra la mujer: la carga oculta de salud. Mujer, salud y desarrollo". Organización Panamericana de la Salud, 1994:3-19. Washington, D.C.: Estados Unidos de América
- Larraín S. (1995) "Estudio de prevalencia de la violencia intrafamiliar y la situación de la mujer en Chile". Ed. Publicaciones da Salud Mental. L993: pp. 5- 38. Santiago de Chile.
- Louvat O., Patricia Ponce N., Patricia Salas M. (2013). "Estilo de Apego en Mujeres y su Relación con el Fenómeno del Maltrato Conyugal", TERAPIA PSICOLÓGICA 2007, Vol. 25, N° 2, 113-122. Santiago de Chile. Chile
- Medina A., (2001). "Libres de violencia familiar," Editorial 2001, Ediciones 2001 ST. ISBN 0- 311-46280-4. El Paso Texas, Estados Unidos de América.
- Módulo de Sensibilización en Violencia Intrafamiliar. (1995) Documento de Trabajo # 33. SERNAM. Santiago de Chile. Chile
- Moreno MF. (1999). "La violencia en pareja". 1999; 5(4-5):245-258.Rev. Panamá Salud Pública. Panamá
- OMS (2009). "Informe mundial sobre la violencia y la salud". DC: OPS. Washington, Estados Unidos de América.
- Rights Treaty Bodies. (2006), 28HumanRightsQuarterly 148; UNCHR "Informe de la Relatora Especial de las Naciones Unidas sobre Violencia contra las Mujeres
- Ramos L, Saltijeral M. 1998. "impacto de la violencia en la salud mental, estado actual y perspectivas", investigadores de la división de investigadores epidemiológicos y sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría. Xochimilco México D.F.
- Troya M. (2001), Sistema integrado de Indicadores sociales del Ecuador, Impreso en Quito Ecuador, pág. Web [www.siise.gov.ec](http://www.siise.gov.ec)
- Stark E, Flitcraft A. "Women at risk: Domestic violence and women's health". Sage Publications, 1996:25.California.Estados Unidos de América.
- Valdez-Santiago R, Shrader E. (1992). "Violencia doméstica en una micro región en Ciudad Netzahualcóyotl". En: Aun la luna a veces tiene miedo. Cecovid Ediciones. México D. F.
- Vera, B. M., et al. (2002): "Violencia contra la mujer." Rev. Fac.Med. 45.6 248-51. México.